
Programmheft September 2026 - August 2027

ELTERN - KIND - ZENTRUM- BEZIRK VOITSBERG



Kinder brauchen Kontakte
.... Eltern auch !!

0664 / 738 55 139
www.ekiz-voitsberg.at

Anmeldung für alle Veranstaltungen notwendig!

Wichtige Infos

WIR SIND GERNE FÜR DICH DA!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sondern z.B. familienfreundlich im Homeoffice, so sind wir für dich ganz Ohr und freuen uns auf deine Kontaktaufnahme!

INFORMATIONEN: Bei Katrin Kraxner E-Mail: office@ekiz-voitsberg.at oder per Telefon unter der Nummer 0664/ 738 55 139

TELEFONZEITEN: Montag bis Freitag: 8:00 - 12:00, Dienstag: 15:00 - 18:00 Uhr
Die Bürozeiten vor Ort im EKIZ sind flexibel, daher bitten wir um telefonische Terminvereinbarung.

ANMELDUNG: Eine Anmeldung ist bei allen Kursen/Vorträgen unbedingt erforderlich. Melden Sie sich bitte spätestens drei Tage vor Beginn der Veranstaltung über unsere Homepage www.ekiz-voitsberg.at, per Mail oder telefonisch an. Sollte die Mindestteilnehmeranzahl einer Gruppe nicht erreicht werden, findet der Kurs leider nicht statt.

BEITRÄGE: Beiträge sind bis spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses/Veranstaltung auf unser Konto zu überweisen.

BANKVERBINDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Voitsberg
IBAN: AT75 2083 9000 0000 1867 BIC: SPVOAT21

ABMELDUNG: Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt fällt eine Stornogebühr in der Höhe von 30% an.

RÜCKERSTATTUNG: Bei unbegründetem Nichterscheinen zur Veranstaltung ist das EKIZ nicht verpflichtet, die Kursgebühren oder Teile davon zurückzuerstatten.

EKIZ - MITGLIEDSCHAFT: Mit einem Beitrag von € 20,00 bzw. € 18,00 bei Vorlage des Steirischen Familienpasses unterstützen Sie unseren Verein und erhalten bei diversen Veranstaltungen vom EKIZ Vergünstigungen. Gültigkeitsdauer: September 2026 - August 2027. Die Mitgliedschaft endet automatisch.

Alle Preise gelten pro Person bzw. pro Kind, außer es ist anders angegeben. Aus Qualitätsgründen ist die Anzahl der Teilnehmenden bei den meisten Gruppen begrenzt, jedes Kind zählt voll und zahlt daher auch voll.

VEREIN: Das EKIZ ist ein sozialer Verein, der zu einem großen Teil von Ehrenamtlichen unterstützt wird. Wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto, damit wir auch weiterhin mit unserem Programm Familien begleiten können.

WO SIND WIR ZU FINDEN?

Im Haus des Lebens (1. Stock),
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25 b, 8570 Voitsberg
0664 / 738 55 139
Homepage: www.ekiz-voitsberg.at;
E-Mail: office@ekiz-voitsberg.at



Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft + Geburt + Baby	ab S. 07
Bazar	ab S. 13
Eltern/Großeltern + Kind	ab S. 15
Für Kinder	ab S. 24
Offene Treffen	ab S. 34
Elterntreff Digital + Regional + Vorträge	ab S. 38
Workshops	ab S. 54

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:



und den Firmen für ihre Werbeeinschaltungen,
sowie allen Mitgliedern für ihren Beitrag!

Kindergeburtstag im EKiz Voitsberg

Wir gestalten die Feier altersgerecht und sorgen dafür, dass Kinder von 3 bis 10 Jahren jede Menge Spaß haben. Während die kleinen Gäste spielen, lachen und Abenteuer erleben, kann das Geburtstagskind seinen besonderen Tag in vollen Zügen genießen.

Das erwartet euch:

- 3 Stunden voller Spaß, Abenteuer und guter Laune
- Leckerer Essen: Frankfurter, Toast und Pizza
- Viele abwechslungsreiche Spiele
- Spannende Schatzsuche
- Liebevoll gestaltete Themengeburtstage:
 - Piratenparty - Auf großer Schatzsuche über die sieben Meere
 - Feuerwehrparty - Gemeinsam aufregende Einsätze meistern
 - Prinzessinnenparty - Ein märchenhafter Tag voller Glanz und Magie
 - Eisköniginnenparty - Zaubermagische Abenteuer in einer eisigen Fantasiewelt

Für nähere Informationen und Terminvereinbarungen freuen wir uns auf Eure Anfrage.



Kinderanimation bei Firmenveranstaltungen

Damit Ihre Veranstaltung für Groß und Klein ein voller Erfolg wird!

Wir bieten eine liebevolle und professionelle Kinderanimation für Firmenfeiern, Sommerfeste, Weihnachtsfeiern, Eröffnungen, Tagungen und andere Veranstaltungen an.

Unser Angebot:

- Kreative Bastel- und Malangebote
- Spielangebote
- Themenecken und saisonale Aktivitäten
- Ruhige Beschäftigungsmöglichkeiten für zwischendurch

Wir gestalten das Programm individuell passend zu Ihrer Veranstaltung.

Während die Kinder bestens beschäftigt werden und einen erlebnisreichen Tag verbringen, können Eltern die Veranstaltung entspannt genießen.

Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot, abgestimmt auf die Größe und Art Ihrer Veranstaltung.



EKIZ-VOITSBERG-WOCHENPLAN

2026/2027

MONTAG

ELTERN-KIND
GRUPPE
LÖWEN



09:00 - 11:00 UHR

DIENSTAG

KINDERGRUPPE
RAUPEN



08:30 - 11:30 UHR

MITTWOCH

KINDERGRUPPE
SPATZEN



08:30 - 11:30 UHR

DONNERSTAG

ELTERN-KIND
GRUPPE
MARIENKÄFER



09:00 - 11:00 UHR

FREITAG

ELTERN-KIND-
CAFÉ



09:30 - 11:00 UHR

LERNOASE



15:30 - 17:30 UHR

CONRAD-VON-HÖTZENDORF-STRASSE 25.B,
8570 VOITSBERG
0664 / 738 55 139,
OFFICE@EKIZ-VOITSBERG.AT
WWW.EKIZ-VOITSBERG.AT



ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK



Das Land
Steiermark

→ Gesellschaft

Vorbereitung auf die Geburt durch Yoga

für werdende Mütter, 6-teilig

Wer gerne auch in der Schwangerschaft fit und beweglich bleiben möchte und dabei seinen Körper auf die Geburt vorbereiten will, der ist beim Schwangerschaftsyoga genau richtig!

Yoga in der Schwangerschaft verbessert die Haltung, kräftigt die Beine, fördert die Beckenbeweglichkeit und öffnet das Becken. Verspannungen und Blockaden werden gelöst, wodurch sich schwangerschaftsbedingte Beschwerden verbessern.

Die Atemübungen im Kurs bereiten auf die Geburt vor, fördern die bewusste Atmung, helfen zur Ruhe zu kommen und durchbrechen während der Geburt den Kreislauf aus Angst, Spannung und Schmerz.

Die Tiefenentspannung fördert das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, beruhigt das Nervensystem und hilft während der Geburt in den Wehenpausen optimal zu entspannen.

Schwangerschaftsyoga kann ab der 15. Schwangerschaftswoche praktiziert werden.

Anmeldung erforderlich

Termine: 19. September - 24. Oktober 2026 von 9:00 bis 10:30 Uhr
31. Oktober - 5. Dezember 2026 von 9:00 bis 10:30 Uhr
9. Jänner - 13. Februar 2027 von 9:00 bis 10:30 Uhr

Wann: jeweils samstags (6x)

Leitung: Claudia Meyer

Ort: Feel-In Yoga by Claudia Meyer (Hitzendorf 38, 8151 Hitzendorf)

Beitrag: 120 €



www.familienpass.steiermark.at
www.facebook.com/zweiundmehrsteiermark





Geburtsvorbereitungskurs

für werdende Mütter/Eltern

„Ich / Wir bekommen ein Baby!“ – Eine spannende Zeit beginnt!
Schwangerschaft und Geburt gehören zu den ganz besonderen Erlebnissen einer Frau bzw. Partnerschaft. Wir freuen uns, euch auf die Geburt eures Kindes vorzubereiten. Uns ist es wichtig, durch Information das Vertrauen der Schwangeren in sich selbst zu stärken und ein Gefühl der Sicherheit und Gelassenheit zu vermitteln. Bei diesem Kurs werdet ihr als werdende Mutter bzw. Eltern kompakt über die Geschehnisse rund um Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit eurem Baby sowie Veränderungen in der Partnerschaft informiert.

KUR SINHALTE

FREITAG 18:00 - 21:00 Uhr und SAMSTAG 8:30 - 11:30 Uhr:

Leitung: Kerstin Groß, Katharina Krapfenbauer, Marlene Münzer

- Schwangerschaft und Entwicklung des Babys
- Atem- und Entspannungsübungen mit Partner
- Rund um die Geburt: Geburtsposition und Demonstrationen
- Beratung zur Auswahl des individuell passenden Krankenhauses und Infos über das Hebammenzentrum und die Hebammenhotline
- Wochenbett

MONTAG 17:00-20:00 Uhr

Für Frauen - Leitung: Melanie Neumann BSc

- Gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit
- Die lieben Kilos: Figurfragen vor und nach der Geburt
- Tabus in der Ernährung: zwischen Genuss und Risiko
- Kennenlernen des EBZ.

MONTAG 18:30-20:30 Uhr Online

Für Männer - Leitung: Wolfgang Obendrauf, Stefan Pawata

- Was bedeutet es Vater zu sein?
- Familie und Partnerschaft leben, wie lässt sich beides vereinbaren und was kann ich dazu tun?

Anmeldung erforderlich
mind. 6 Teilnehmerpaare

in Kooperation mit



Termine: 18. September - 22. September 2026 (Freitag - Montag, Preis 115 €)
 20. - 24. November 2026
 15. - 19. Jänner 2027
 9. - 13. April 2027
 25. - 29. Juni 2027
 24. - 28. September 2027

Wann: Freitag, von 18:00 bis 21:00 Uhr
 Samstag, von 8:30 bis 11:30 Uhr
 Montag, von 17:00 bis 20:00 Uhr (EBZ)
 Dienstag, von 16:00 bis 19:00 Uhr (EBZ)

Leitung: Kerstin Groß, Katharina Krapfenbauer und Marlene Münzer (*Hebammen im LKH-Deutschlandsberg*)
 Melanie Neumann BSc (*Diätologin*)
 Stefan Pawata und Wolfgang Obendrauf (*Dipl. System. Lebens- u. Sozialberater*)
 Petra Tatzer (*EBZ*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: pro Paar 140 €

Kostenlose Vorbereitung auf Elternschaft im Elternberatungszentrum

Dienstags von 16:00 bis 19:00 Uhr

Babymassage:

Enspannen, beruhigen, Bindung stärken und Vertrauen fördern - Babymassage ist ein kostbares Geschenk, das Eltern ihrem Kind und sich selbst machen können.

Babymassage ist mehr als nur eine angenehme Sinneserfahrung. Sie trägt zur Erhaltung der Gesundheit bei, regt das Immunsystem positiv an und fördert die geistige und körperliche Entwicklung des Babys. In diesem Workshop hast du die Möglichkeit einfache Griffe und Techniken zur Entspannung und Anregung deines Babys zu erlernen.

Bindungsworkshop:

In diesem Workshop erfährst du wie eine tragfähige Eltern-Kind-Bindung entsteht und was dazu gerade in den ersten Lebenswochen deines Babys wichtig ist. Wie erkenne ich die Bedürfnisse meines Babys und wie gehe ich adäquat damit um? Diese und viele weitere Fragen von Eltern werden in diesem Workshop behandelt. Damit dein Baby und du einen gut gefüllten Rucksack für die gemeinsame Zukunft bekommt.



Petra Tatzer, 0676 86640282

www.hebammenzentrum-voitsberg.at



*Hebammenzentrum
Voitsberg*

Das Hebammenzentrum Voitsberg ist die erste Anlaufstelle für alle Schwangeren und Mütter im gesamten Bezirk Voitsberg während Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit.

24 Stunden Hebammen Hotline
+43 664 910 8000

Mit Kassenvertrag, Direktverrechnung mit der Krankenkasse.

Hebammenzentrum Voitsberg
Hauptplatz 46 | 8570 Voitsberg
info@hebammenzentrum-voitsberg.at

Beckenboden- und Rückentraining

für Frauen und Männer - Fortgeschrittenen-Gruppe, 8 - teilig

Eine gestärkte Körpermitte schenkt Bewegungsfreiheit und Leichtigkeit. Ziele dieses Trainings sind: Zurückfinden zur ursprünglichen Gut-Haltung, Kennenlernen der eigenen Beckenbodenmuskulatur und Vernetzung der Tiefenmuskulatur, Bauchatmung wieder anregen, Blasenschwäche und Inkontinenz entgegenwirken, richtiger Sitz auf der Toilette bei Wasserlassen und Stuhlentleerung, Haltungsmuster erkennen und verändern. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und Noppensocken. Kostenrückerstattung möglich, zum 1. Termin den Überweisungsschein mitbringen!

Anmeldung erforderlich

Termine: **Kurs 1:** 16. September - 11. November 2026

Kurs 2: 13. Jänner - 3. März 2027

Kurs 3: 31. März - 19. Mai 2027

Wann: mittwochs (8x), von 18:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Sabrina Schmölzer-Nußbacher (*Physiotherapeutin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 96 €

Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt, 8-teilig

Aufgaben und Funktion des Beckenbodens sowie Kennenlernen der eigenen Beckenbodenmuskulatur, Zurückfinden zur ursprünglichen Gut-Haltung, Vernetzung der Tiefenmuskulatur und Wahrnehmung schulen, Umsetzung der vernetzten Tiefenmuskulatur in den Alltag, Bauchatmung wieder anregen, Blasenschwäche und Inkontinenz, richtiger Sitz auf der Toilette bei Wasserlassen und Stuhlentleerung, Haltungsmuster erkennen, Hilfe zur Selbsthilfe!

Anmeldung erforderlich

Termine: **Kurs 1:** 17. September - 12. November 2026

Kurs 2: 14. Jänner - 4. März 2027

Kurs 3: 1. April - 3. Juni 2027

Wann: donnerstags (8x), von 10:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Sabrina Schmölzer-Nußbacher (*Physiotherapeutin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 96 €

Schwangerschaft, Stillzeit, Babys und Kleinkinder



Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Termine und Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan



Baby- und Kinder-Bazar

für Groß und Klein

Falls ihr Baby- und Kindersachen sowie Umstandsmode, Kinderwagen, Hochstühle, Spielzeug, Kinderspiele, Puzzle, Bücher, CDs, DVDs, Autositze und viele andere Dinge sucht oder hergeben wollt, bietet euch der Baby- und Kinder-Bazar die Möglichkeit dazu.

Wir verkaufen gerne eure sauberen, unbeschädigten bzw. funktionstüchtigen Sachen gegen einen Aufschlag. Ausgenommen: Unterwäsche, Bodys und Ski.

Termine: 9. - 11. Oktober 2026 (Bitte nur Herbst / Winter Mode!)
5. - 7. März 2027 (Bitte nur Frühjahr / Sommer Mode!)

Wann: ANNAHME (ALLES) UND VERKAUF

am **Freitag, 9. Oktober 2026**, von 18:00 bis 21:00 Uhr

am **Freitag, 5. März 2027**, von 18:00 bis 21:00 Uhr

ANNAHME (ALLES bis 13 Uhr) UND VERKAUF

am **Samstag, 10. Oktober 2026**, von 8:00 bis 18:00 Uhr

am **Samstag, 6. März 2027**, von 8:00 bis 18:00 Uhr

VERKAUF

am **Sonntag, 11. Oktober 2026**, von 8:00 bis 12:00 Uhr

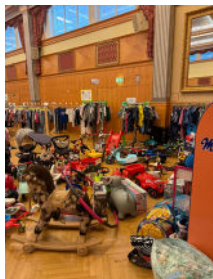
am **Sonntag, 7. März 2027**, von 8:00 bis 12:00 Uhr

ABHOLUNG DES VERKAUFSERLÖSES

am **Sonntag, 11. Oktober 2026**, von 13:00 bis 14:30 Uhr

am **Sonntag, 7. März 2027**, von 13:00 bis 14:30 Uhr

Ort: Stadtsäle Voitsberg (*Schillerstraße 4, 8570 Voitsberg*)



Ihr Treffpunkt für Familien!

Kennt Ihr Kind die Bilderbücher zu Hause schon auswendig?
Dann ist es Zeit für einen Besuch im Bildungs- und
Begegnungszentrum Voitsberg.

Wir sind der ideale Ort fürs Lesen, Spielen und Erkunden.

Entdeckt unsere vielfältigen Veranstaltungen, Vorträge und
Aktivitäten für Jung & Alt. Unsere Angebote sind **kostenlos!**

Unsere Öffnungszeiten

Montag	14 - 18
Dienstag - Freitag	09 - 18
Jeden 1. Samstag im Monat	10 - 16

Jahresbeitrag in der Bibliothek

Kinder bis 15 J.	gratis
Jugendliche	10€
Erwachsene	20€

Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg
begegnungszentrum@voitsberg.at
03142/930 30



Bilderbuchkino

Lesen, Lauschen, Basteln

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson

Geschichten öffnen Welten – und wir laden euch ein, dabei zu sein! Beim gemütlichen Vorlese-Nachmittag der Bücherei Voitsberg tauchen wir gemeinsam in ein spannendes Kinderbuch ein. Wir lesen vor, lassen die Geschichte lebendig werden und wecken Fantasie und Kreativität.

Zum Abschluss können die Kinder passend zur Geschichte malen und basteln – ein rundum bunter Nachmittag voller Spaß und Magie!

Anmeldung erforderlich

Termine: Freitag, 25. September 2026
Freitag, 27. November 2026
Freitag, 29. Jänner 2027
Freitag, 9. April 2027
Freitag, 11. Juni 2027

Wann: von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern- Kind-Zentrums

Ort: Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg (Hauptplatz 3/1, 8570)

Beitrag: freiwillige Spende



Eltern-Kind-Musizieren

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson, 10-teilig

Das Singen und Musizieren mit einer vertrauten Bezugsperson eröffnet dem Kind einen natürlichen und fröhlichen Zugang zur Musik.

Eltern, Omas oder Opas, Tanten oder Onkel singen, spielen und tanzen mit, so sind sie Vorbild und motivieren ihr Kind zum Nachahmen.

Die Kinder lernen einen reichen Schatz an Fingerversen, Kniereiterspielen, alten und neuen Kinderliedern und Tänzen kennen. Verschiedene Instrumente kommen zum Einsatz.

Rituale und Wiederholungen geben den Kindern Sicherheit und steigern ihr Selbstvertrauen. Allerlei Materialien unterstützen die Kreativität und regen zu neuen Ausdrucksformen an.

Musik ist ein Teil unseres Lebens. Musik begeistert, tröstet, fördert und macht glücklich!

Anmeldung erforderlich

Termine: 1. **Semester:** 25. September - 4. Dezember 2026

2. **Semester:** 26. Februar- 14. Mai 2027

Wann: jeweils freitags (10x)

Gruppe 1: von 8:30 bis 9:20 Uhr

Gruppe 2: von 9:40 bis 10:30 Uhr

Leitung: MMag.^a Tanja Stock (*Instrumentalpädagogin für Querflöte und Pädagogin für musikalische Früherziehung*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 100 €



Mini Foto Session

für Familien, Freunde & Co

Die schönste Zeit des Jahres verdient besondere Erinnerungen!

In einer festlich dekorierten Weihnachtskulisse mit 1–2 unterschiedlichen Hintergrundsets und passendem Zubehör entstehen stimmungsvolle Aufnahmen von Kindern, Geschwistern und Familien (bitte max 5 Personen) – perfekt für Weihnachtskarten, Geschenke oder als bleibende Erinnerung.

Für jede Familie ist ein Zeitfenster von 15 Minuten reserviert. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um Terminreservierung direkt auf unserer Homepage www.ekiz-voitsberg.at.

Im Preis enthalten sind bis zu **5 professionell bearbeitete Fotos** in voller Auflösung inklusive privatem Nutzungsrecht. Die fertigen Bilder werden innerhalb von zwei Wochen nach dem Shooting in einer persönlichen, passwortgeschützten Onlinegalerie zur Verfügung gestellt. Die Galerie bleibt für zwei Monate verfügbar und ermöglicht einen einfachen und sicheren Zugriff auf Ihre Fotos.

Freuen Sie sich auf eine entspannte Atmosphäre, liebevolle Weihnachtsdekoration und hochwertige Erinnerungen an die Adventszeit. Die Anzahl der Termine ist begrenzt – sichern Sie sich daher rechtzeitig Ihren Wunschtermin. Wir freuen uns darauf, viele kleine und große Weihnachtsmomente für Sie festzuhalten!

Anmeldung erforderlich

Termine: 23. Oktober 2026
24. Oktober 2026

Wann: Freitag ab 12:00 Uhr
Samstag ab 8:00 Uhr

Leitung: Kalthuber Fotografie

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 80 €



Eltern - Kind - Gruppen

für Kinder ab 8 Monate bis 3,5 Jahre mit einer Begleitperson

Gemeinsam spielen, singen und basteln können Kinder in Begleitung von Mama/ Papa/Oma oder Opa in der Löwengruppe oder im Marienkäfertreff.

Dem Jahreskreis entsprechend lernen wir lustige Finger- bzw. Bewegungsspiele und hören so manche spannende Geschichte. Auch das Forschen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien kommt beim Treffen nicht zu kurz.

Nebenbei knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte und auch die Erwachsenen können hier ihre Erfahrungen austauschen.

Anmeldung erforderlich - mindestens 10 Eltern-Kind-Paare pro Gruppe



Löwenkinder

in Kooperation mit
KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK KA

Termine: **1. Semester:** 21. September 2026 - 8. Februar 2027 (13x)
2. Semester: 22. Februar - 21. Juni 2027 (13x)

Wann: jeweils montags, von 9:00 bis 11:00 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 160 € pro Semester - *inklusive Materialbeitrag*



Marienkäfertreff

in Kooperation mit
KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK KA

Termine: **1. Semester:** 24. September 2026 - 11. Februar 2027 (13x)
2. Semester: 25. Februar - 24. Juni 2027 (13x)

Wann: donnerstags, von 9:00 bis 11:00 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 160 € pro Semester - *inklusive Materialbeitrag*

Ferienmäuse

für Kinder ab 8 Monate bis 3,5 Jahre mit einer Begleitperson

Heiß, heißer, Ferienzeit. Auch in den Sommerferien wollen wir aufs gemeinsame Spielen, Singen und Tanzen nicht verzichten.

Im Juli und im August sind Kinder ab 8 Monate herzlich eingeladen mit Mama/Papa oder Oma/Opa gemeinsam zwei lustige Stunden zu verbringen.



Anmeldung erforderlich

Termine: 1. Kurs: 20. u. 27. Juli 2027
2. Kurs: 10. u. 17. August 2027

Wann: dienstags (2x) von 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 25 € - inklusive Materialbeitrag

Krammer
Böden | Türen | Stiegen | Raumausstattung
Entfeuchtungstechnik

Adventkranz selbst gemacht - gemeinsam kreativ

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 7 bis 99 Jahren

Advent liegt in der Luft – mach deinen Kranz einfach selbst!

Ob traditionell oder ganz individuell: Beim gemeinsamen Adventkranzbinden seid ihr mit euren Ideen genau richtig. Wir binden, plaudern und genießen die Vorfreude auf Weihnachten – ideal für alle Generationen. Kerzen und Deko bringt ihr mit, alles andere haben wir vor Ort.



Anmeldung erforderlich

Termine: Freitag, 20. November 2026

Wann: von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 €



Vorweihnachtszauber im Wald

Ein gemeinsamer Nachmittag für Kinder, Großeltern und Familien

In Vorfreude auf den Advent laden wir Familien – besonders Kinder von ca. 5 – 12 Jahren und ihre Großeltern oder vertraute Begleitpersonen – zu einem besonderen Nachmittag im Winterwald ein.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg durch den Wald und gehen mit weit geöffneten Augen auf Entdeckungsreise:

Welche Schätze versteckt der Wald?

Wo schlafen die Tiere, wenn es kalt ist?

Und warum stehen die Bäume scheinbar still und ruhen sich aus?

Spielerisch, mit kleinen Geschichten und viel Raum zum Staunen erfahren wir, wie der Wald lebt.

Nach dem Spaziergang kehren wir in den Kirchhof Ligist ein. Bei wärmendem Tee und einer kleinen Jause lassen wir die Kälte hinter uns und gestalten aus den gesammelten Naturmaterialien kleine Adventbasteleien – Erinnerungsstücke zum Mitnehmen oder Verschenken.

Anmeldung erforderlich!

Termine: Samstag, 21. November 2026

Wann: von 14:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Martina Laubreiter (Försterin & Waldpädagogin / Wald & Kirche)

Ort: Kirchhof Ligist

Beitrag: kostenlos



Nistkasten bauen und bemalen

Workshop für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson und für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Gemeinsam werden wir Nistkästen aus Holz bauen und diese bunt bemalen. Natürlich darf jedes Kind seinen selbst gestalteten Nistkasten mit nach Hause nehmen und damit den Garten verschönern.



Anmeldung erforderlich

Termin: Freitag, 15. Jänner 2027

Wann: von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums & Parkett Praßl

Ort: Parkett Praßl (Södingberg 31, 8152 Södingberg)

Beitrag: 15 €



**VERKAUF
VERLEGEN
SCHLEIFEN
SANIEREN**

**Södingberg 31
8152 Stallhofen
Handy: 0664/4054611
E-mail: office@parkett-prassl.at**

Geschenkbasteln für Muttertag

Workshop für Kinder von 3 bis 10 Jahren mit einer Begleitperson und für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Überrascht eure Mama mit einem selbstgemachten Geschenk von Herzen!

Gemeinsam gestalten wir ein liebevolles Muttertagsgeschenk, das jedes Kind ganz individuell verzieren kann. Mit viel Spaß, Kreativität und kleinen Überraschungen entsteht ein einzigartiges Andenken, das Mamas Augen zum Strahlen bringt.

Anmeldung erforderlich

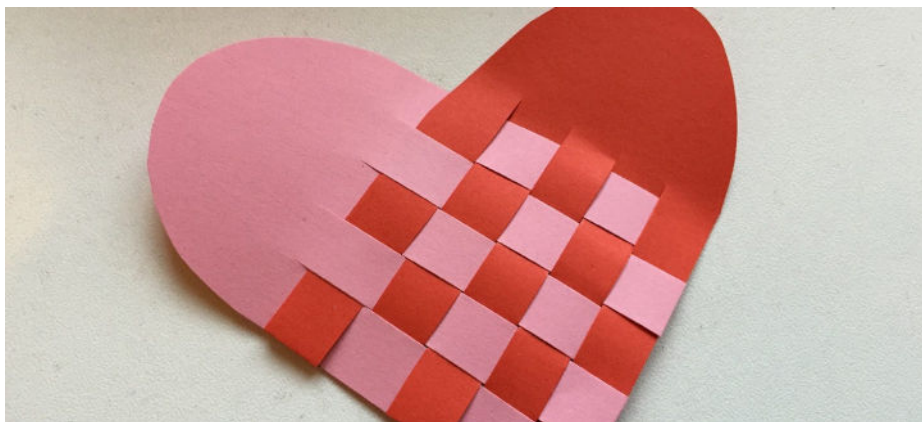
Termin: Freitag, 30. April 2027

Wann: von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 €



Kindergruppen

Wöchentliche Treffen für Kinder ab 2 Jahren

Bei gemeinsamen Finger-, Kreis- und Tanzspielen, beim Malen und Basteln rund um den Jahreskreis können die Kinder andere „kleine Raupen- oder Spatzenkinder“ kennenlernen und erstmals ein paar Stunden ohne ihre Eltern verbringen.

Die Kinder werden so langsam auf den Kindergartenalltag vorbereitet und können Neues entdecken und Sinneseindrücke sammeln.

Anmeldung erforderlich - mindestens 10 Kinder pro Gruppe



Raupentreffen

Termine: **1. Semester:** 22. September 2026 - 9. Februar 2027 (13x)

2. Semester: 23. Februar - 22. Juni 2027 (13x)

Wann: dienstags, von 8:30 bis 11:30 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 290 € *pro Semester - inklusive Materialbeitrag*



Spatzentreffen

Termine: **1. Semester:** 23. September 2026 - 10. Februar 2027 (13x)

2. Semester: 24. Februar - 23. Juni 2027 (13x)

Wann: mittwochs, von 8:30 bis 11:30 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 290 € *pro Semester - inklusive Materialbeitrag*

Lernoase

für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 15 Jahren

Die Lernoase ist der Rückzugsort für Kinder und Jugendliche von 6 bis 15 Jahren, die in Ruhe und ohne Druck lernen wollen. Mit individueller Unterstützung in verschiedenen Fächern fördern wir entspanntes, angstfreies Lernen und helfen dabei, Zusammenhänge besser zu verstehen. Hier können die Kinder und Jugendlichen ihr eigenes Tempo finden, sich gegenseitig stärken und mit neuer Motivation an ihre Aufgaben gehen. In der Lernoase wächst nicht nur Wissen, sondern auch Selbstvertrauen!

Anmeldung erforderlich

Termin: ab 28. September 2026

Wann: montags, von 15:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Annemarie Sachernegg (*Dipl. Pädagogin, Beratungslehrerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: Die Einheit (2Std.) : 30 €

1. Semester von 28. September 2026 - bis 8. Februar 2027: 420€ (14x)

2. Semester von 22. Februar 2027 - 14. Juni 2027: 360 € (12x)



Willibald Schlosser
Riemerweg 3, 8570 Voitsberg
Österreich
E-Mail: office@obstbau-schlosser.at
Tel.: (+43) 0664 / 47 40 352

Sommerangebote für Kinder

für Kinder von 2 bis 7 Jahren

Sommer, Sonne, Ferienzeit. Der Sommer 2027 steht vor der Tür und mit ihm ein unterhaltsames Ferienangebot.

Wir werden uns die Ferienzeit mit lustigen Spielen versüßen und auf Entdeckungsreise gehen. Bei schönem Wetter nutzen wir den Garten und sollte es mal regnen, machen wir es uns bei lustigen Spielen und Liedern drinnen gemütlich. Freut euch auf abwechslungsreiche und phantasievolle Stunden.

Anmeldung erforderlich



Ferienschnecken

Termine: Montag, 12. - Freitag, 16. Juli 2027

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 8:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 110 € - *inklusive Materialbeitrag*



Sommerbienen

Termine: Montag, 23. - Freitag, 27. August 2027

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 8:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 110 € - *inklusive Materialbeitrag*

Sommerangebote für Kinder

für Kinder von 6 bis 15 Jahren

Abenteuerwoche

Ausflüge, Forschen, Basteln & Experimentieren

Termine: Montag, 23. - Freitag, 27. August 2027

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 8:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 100 € - inklusive Materialbeitrag

Musicalwoche

für Kinder ab 5 Jahren

Du wolltest schon immer mal auf der großen Bühne stehen und Singen & Tanzen sind deine große Leidenschaft? Dann bist du hier genau richtig!

Theaterbegeisterte Kinder (ab 5 Jahren) haben die Möglichkeit, in die kunterbunte Theaterwelt einzutauchen und gemeinsam mit anderen Kindern ein Musical auf die Beine zu stellen.



Anmeldung erforderlich

Termine: Montag, 26. Juli - Freitag, 30. Juli 2027

Aufführung am 30. Juli 2027 um 18:00 Uhr

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 8:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Sonja Pöschl, Katrin Kraxner

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 190 € - inkl. Verpflegung

Familien-Gottesdienst

für die ganze Familie

Herzliche Einladung an alle, die mit ihrem Kind/Jugendlichen gerne eine gemeinsame Messe gestalten wollen.

Wir möchten miteinander staunen, Lieder singen und feiern.

Erstkommunikionskinder und Firmlinge sind herzlich willkommen.

Anschließend wollen wir bei einer gemeinsamen Agape den Vormittag gemütlich ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

in Kooperation mit
KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK KA

Termine: Termin folgt

Wann: 10:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums und der Pfarre Voitsberg

Ort: Josefskirche, Voitsberg

Beitrag: kostenlos



Kasperltheater

für Kinder ab 1 ½ Jahren

Vorhang auf ...

... für Kasperl und seine Freunde.

Gemeinsam mit seinen Freunden wird der Kasperl lustige, spannende, aufregende und vielleicht auch komische Geschichten erzählen.

Die Dauer ist auf jüngere Kinder abgestimmt.



in Kooperation mit

WEZ.

Termine: Samstag, 5. Dezember 2026
Dienstag, 8. Dezember 2026

Wann: 10:00 Uhr
Dienstag ab 10:30 Uhr Muffins verzieren

Leitung: Stefanie Holzner, BEd. MA
Tanja Goda (*Kindergarten- und Montessoripädagogin*)

Ort: Kindermode Abteilung - WEZ Bärnbach (*Packer Str. 18, 8582 Bärnbach*)

Beitrag: freiwillige Spende



KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
-------	---------------	-------

SEPTEMBER 2026

MITTWOCH, 16.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING	11
DONNERSTAG, 17.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK	11
FREITAG, 18.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9
SAMSTAG, 19.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA	7
MONTAG, 21.	LÖWENKINDER (START - 1. SEMESTER)	18
DIENSTAG, 22.	RAUPENTREFFEN (START - 1. SEMESTER)	24
MITTWOCH, 23.	SPATZENTREFFEN (START - 1. SEMESTER)	24
DONNERSTAG, 24.	MARIENKÄFERTREFF (START - 1. SEMESTER)	18
FREITAG, 25.	BILDERBUCHKINO	15
FREITAG, 25.	ELTERN-KIND-MUSIZIEREN (START - 1. SEMESTER)	16
FREITAG, 26.	FAMILIEN-CAFE (START)	35
MONTAG, 28.	LERNOASE (START)	25

OKTOBER 2026

MONTAG, 5.	ACHTSAM IN BEWEGUNG - MERIDIAN YOGA MIT DEM STUHL	54
FREITAG, 9.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
SAMSTAG, 10.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
SONNTAG, 11.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
DONNERSTAG, 22.	WEGWEISER DURCH DEN SPIELE-DSCHUNGEL	38
FREITAG, 23.	MINI FOTO SESSION	17
SAMSTAG, 24.	MINI FOTO SESSION	17
SAMSTAG, 31.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA	7
SAMSTAG, 31.	HALLOWEENFEST	36

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
-------	---------------	-------

NOVEMBER 2026

MITTWOCH, 4.	ÄTHERISCHE ÖLE SICHER VERWENDEN	39
FREITAG, 6.	KINDERMENTALTRAINING	55
SAMSTAG, 7.	LATERNENFEST	36
DIENSTAG, 10.	WENN ALLES ZU VIEL WIRD	40
MONTAG, 16.	ACHTSAM IN BEWEGUNG - MERIDIAN YOGA MIT DEM STUHL	54
DONNERSTAG, 19.	WAS HEISST DENN PSYCHE?	41
FREITAG, 20.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9
FREITAG, 20.	ADVENTKRANZ SELBST GEMACHT	20
FREITAG, 20.	EINBLICK IN DAS HEIDELBERGER ELTERNTRAINING	42
SAMSTAG, 21.	VORWEIHNACHTSZAUBER IM WALD	21
FREITAG, 27	BILDERBUCHKINO	15

DEZEMBER 2026

FREITAG, 4.	NIKOLAUSFEIER	36
SAMSTAG, 5.	KASPERLTHEATER IM WEZ	29
DIENSTAG, 8.	KASPERLTHEATER IM WEZ	29
DONNERSTAG, 10.	EIN KLIKK GROSSE WIRKUNG	42
SAMSTAG, 12.	PAPA-KIND-CAFE	34

JÄNNER 2027

SAMSTAG, 9.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA	7
DIENSTAG, 12.	WENN WORTE FLÜGEL VERLEIHEN	43
MITTWOCH, 13.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING	11
DONNERSTAG, 14.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK	11
FREITAG, 15.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9
FREITAG, 15.	NISTKASTEN BAUEN UND BEMALEN	22
DONNERSTAG, 28	YOUNG CARERS	44
FREITAG, 29.	BILDERBUCHKINO	15

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
FEBRUAR 2027		
FREITAG, 5.	FASCHINGSFEST	36
SAMSTAG, 6.	PAPA-KIND-CAFE	34
DONNERSTAG, 11.	KEINE ANGST VOR KINDERTRÄNEN	45
MONTAG, 22.	LÖWENKINDER (START - 2. SEMESTER)	18
MONTAG, 22.	LERNOASE (START - 2. SEMESTER)	25
DIENSTAG, 23.	RAUPENTREFF (START - 2. SEMESTER)	24
MITTWOCH, 24.	SPATZENTREFFEN (START - 2. SEMESTER)	24
DONNERSTAG, 25.	MARIENKÄFERTREFF (START - 2. SEMESTER)	18
DONNERSTAG, 25.	NATÜRLICH DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT	46
DONNERSTAG, 25.	MIT KINDERN ÜBER SENSIBLE THEMEN SPRECHEN	47
FREITAG, 26.	ELTERN-KIND-MUSIZIEREN (START - 2. SEMESTER)	16
MÄRZ 2027		
FREITAG, 5.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
SAMSTAG, 6.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
SONNTAG, 7.	BABY-UND KINDER - BAZAR	13
DIENSTAG, 9.	MIT SCHWUNG IN DEN FRÜHLING	47
DONNERSTAG, 18.	ÄTHERISCHE ÖLE IM FAMILIENALLTAG	48
SONNTAG, 21.	OSTERNESTERLSUCHE	36
MITTWOCH, 31.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING	11
APRIL 2027		
DONNERSTAG, 1.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK	11
DIENSTAG, 6.	VERHALTENS AUFFÄLLIG	48
FREITAG, 9.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9
FREITAG, 9.	BILDERBUCHKINO	15
FREITAG, 9.	KINDERMENTALTRAINING	55
DIENSTAG, 13	HOMÖOPATHISCHE KINDERAPOTHEKE	49
SAMSTAG, 17.	PAPA-KIND-CAFE	34
DONNERSTAG, 22.	SANFT EINSCHLAFEN UND BESSER SCHLAFEN	49
DIENSTAG, 27.	WORTE WIRKEN	50
FREITAG, 30.	GESCHENKBASTELN FÜR MUTTERTAG	23

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
-------	---------------	-------

MAI 2027

DONNERSTAG, 13.	SPRACHSPIELE MIT FUN-FAKTOR UND WIEDERSPIELREIZ	50
DONNERSTAG, 20.	BAUCHWEH, ZAHNEN UND KLEINE WEHWEHCHEN	51

JUNI 2027

DONNERSTAG, 3.	DÜRFEN WIR (NOCH) ERZIEHEN?	52
SAMSTAG, 5.	SOMMERFEST	36
DONNERSTAG, 10.	AB TISCHDECKEN, SPIEL ODER REIM	53
FREITAG, 11.	BILDERBUCHKINO	15
SAMSTAG, 19.	PAPA-KIND-CAFE	34
FREITAG, 25.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9

JULI 2027

MONTAG, 12.	FERIENSCHNECKEN (1 WOCHE)	26
DIENSTAG, 20.	FERIENMÄUSE (2-TEILIG)	19
SAMSTAG, 24.	PAPA-KIND-CAFE	34
MONTAG, 26.	MUSICALWOCHE	27

AUGUST 2027

DIENSTAG, 10.	FERIENMÄUSE (2-TEILIG)	19
MONTAG, 23.	SOMMERBIENEN (1 WOCHE)	26
MONTAG, 23.	ABENTEUERWOCHE (1 WOCHE)	27

SEPTEMBER 2027

FREITAG, 24.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	9
--------------	--------------------------	---

Papa-Kind-Cafe

für Papas mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir laden euch herzlich ein, gemeinsam mit euren Kindern eine entspannte Zeit zu verbringen.

In gemütlicher Atmosphäre nehmen wir uns Raum zum Spielen, Austauschen und Auftanken. Hier ist Platz für ehrliche Gespräche, gemeinsames Lachen und kleine Auszeiten vom Alltag.

Anmeldung erforderlich

Termine: Samstag, 12. Dezember 2026
 Samstag, 6. Februar 2027
 Samstag, 17. April 2027
 Samstag, 19. Juni 2027
 Samstag, 24. Juli 2027

Wann: samstags, von 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende



Alles für Mutter und Kind

Umstands- und Still-BH – Umstandsbandagen-Mieder
 Stützstrümpfe, Still- und Lagerungskissen, Bademoden...
 Die speziellen Produkte der Firma Lederhaas erleichtern
 Ihnen den Alltag und sorgen für Wohlbefinden.
 Fachlich, kompetente Beratung



Als besonderes Service für die Mütter bieten
 wir auch **Milchpumpen zum Verleih** an
 (Lieferant aller Krankenkassen)

8570 VOITSBERG Hauptplatz 41
Tel. 03142/25422



Familien-Café

Offener Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas oder Opas mit Kindern

Wir laden Euch und Euer Kind/ Eure Kinder herzlich ein, uns zu besuchen. In kindgerechter und gemütlicher Umgebung könnt Ihr bei uns Kaffee, Tee oder Saft trinken, neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen. Dein Kind hat die Möglichkeit, neue Spielkameraden zu finden, und lernt dabei, sich in Auseinandersetzungen zu behaupten. Es findet ein regelmäßiger Gedankenaustausch statt, indem Erfahrungen eingebracht und neue Anregungen mit nach Hause genommen werden können.

in Kooperation mit
Elternberatungszentrum
EBZ
Voitberg

Termine: jeden Freitag
siehe Homepage

Wann: von 9:30 bis 11:00 Uhr

Leitung: MitarbeiterInnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende

Mehr Zeit für das, was dir wirklich wichtig ist.

Ich zeige dir, wie du mit den intelligenten Lösungen von **Vorwerk Kobold schneller, einfacher und gründlicher** durch deinen Alltag kommst. Für ein Zuhause, in dem sich alle wohlfühlen.

Katrin Zeiler
VORWERK KOBOLD BERATERIN

0664 14 57 681

Deine Vorteile:

- Kostenlose & Unverbindliche Beratung
- Live-Vorführung bei dir zuhause
- Individuelle Lösungen für deine Bedürfnisse
- Rundum-Betreuung auch nach dem Kauf
- stressfrei 2 Tage kostenlos testen

Folge mir gerne auf Social Media!

zeiler_katrin Katrin Zeiler

Fachfrau für:

- Geräte & Technik
- Tierhaare & Allergiker
- Zehnpflege & Wohlfühlfinden
- Tipps & Tricks
- Angebote & Aktionen
- Persönliche Beratung

Einladung zu unseren Festen

für Kinder und Begleitpersonen

Wir möchten euch herzlich zu unseren Festen im Laufe des Jahres einladen.

Halloweenfest - 31. Oktober 2026
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Laternenfest - 7. November 2026
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Nikolausfeier - 4. Dezember 2026
16:00 Uhr

Faschingsfest - 5. Februar 2027
von 15:00 bis 17:30 Uhr

Osternesterlsuche - 21. März 2027
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Sommerfest - 5. Juni 2027
von 15:00 bis 17:30 Uhr



„Wegweiser durch den Spiele-Dschungel“

Ausgewählte Brett- und Kartenspiele für Kinder im
Kindergartenalter

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

„Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen“ Oliver Wendell Holmes

- Überblick über die Spieleneuheiten
- Unterstützung bei der passenden Spieleauswahl
- Tipps für eine entspannte gemeinsame Familienspielzeit.
- Ausprobieren verschiedener Spiele unter fachkundiger Anleitung



Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 22. Oktober 2026

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Kathrin Pallauf (Ludovico)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos



Ätherische Öle sicher verwenden

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Ätherische Öle sind beliebt, um das Wohlbefinden von Groß und Klein zu unterstützen. Doch gerade bei Babys und Kindern ist eine sichere Anwendung besonders wichtig.

In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf Sie bei der Auswahl, Dosierung und Anwendung achten sollten.

Als Apotheker vermitteln wir praxisnahe Tipps für den sicheren Einsatz ätherischer Öle im Familienalltag.

Anmeldung erforderlich

Termin:	Mittwoch, 4. November 2026
Wann:	von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung:	Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems
Ort:	Team Santè Apotheke Krems 1. Stock (Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg)
Beitrag:	kostenlos



team santè
Apotheke Krems

Wenn alles zu viel wird - Halt geben, Wege aufzeigen

Elterntreff für alle am Thema Interessierten und PädagogInnen

Das Leben kann phasenweise sehr herausfordernd sein und uns an unsere Grenzen bringen. Anhaltender Stress, zwischenmenschliche Konflikte oder belastende Lebensereignisse können unser psychisches Gleichgewicht ins Wanken bringen.

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern und Interessierte, die mehr Sicherheit im Umgang mit eigenen Krisen und mit Menschen in belastenden Situationen gewinnen möchten. Sie erfahren, wie Warnzeichen frühzeitig erkannt, schwierige Themen sensibel angesprochen und betroffene Menschen ermutigt werden können, Unterstützung anzunehmen.

Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu regionalen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.



Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 10. November 2026

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Margarethe Krbez (GO ON)
Mag.^a Christa Fraydl (GO ON)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos



Was heißt denn Psyche?

Elterntreff für alle am Thema Interessierten und PädagogInnen

Mit Kindern im Kindergarten- oder Volksschulalter über psychische Gesundheit und Erkrankung reden

Psychisch gesund zu sein und zu bleiben bedeutet, mit Problemen und Krisen umgehen zu können.

Damit das gelingt brauchen Kinder:

- das Wissen, was psychisch gesund und krank zu sein bedeutet
- die Erfahrung, was gut tut und was (die Psyche) schützt
- das Wissen darüber, dass es Hilfe gibt, wenn es einem nicht gut geht
- sichere und stabile Beziehungen in der Familie, zu FreundInnen, zu PädagogInnen



Manche Kinder erleben außerdem in ihrem familiären Umfeld psychische Erkrankungen. Sie können die Situationen oft nicht einordnen und brauchen Begleitung beim Umgang mit einer Erkrankung. In diesem Vortrag soll aufgezeigt werden, wie das altersentsprechend gelingen kann.

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 19. November 2026

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Julia Gressenberger (*Styria Vitalis*)

Ort: Online via Zoom

Beitrag: kostenlos



Einblick in das Heidelberger Elterntraining

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Das Heidelberger Elterntraining ist ein wissenschaftlich fundiertes Programm, das Eltern zu kompetenten Sprachförderern im Alltag macht und sie anleitet, die Sprachentwicklung ihrer Kinder durch gezielte, feinfühligke Strategien im täglichen miteinander spielerisch zu stärken. Es zielt vor allem darauf ab, die Freude an der Kommunikation in der Familie zu wecken und sprachlichen Verzögerungen frühzeitig und effektiv entgegen zu wirken.

Anmeldung erforderlich



Termin: Freitag, 20. November 2026

Wann: von 9:30 bis 11:00 Uhr

Leitung: Therese Oswald (*Logopädin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: kostenlos

„Ein Klick große Wirkung“

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Smartphone, Social Media und Games sind längst fester Bestandteil im Familienalltag. Doch wie begleite ich mein Kind sinnvoll, sicher und verantwortungsbewusst durch die digitale Welt? Der Vortrag gibt einen praxisnahen Überblick über Chancen und Risiken, zeigt wichtige Regeln im Umgang mit digitalen Medien, gibt Tipps zu Apps, Spielen und sozialen Netzwerken und erklärt, wo man im Problemfall rasch Hilfe findet.

Anmeldung erforderlich



Termin: Donnerstag, 10. Dezember 2026

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Christian Lechner-Barboric (*Saferinternet.at*)

Ort: Online via Zoom

Beitrag: kostenlos

„Wenn Worte Flügel verleihen“

Kommunikation, die Kinder stärken

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Mit gewaltfreier Kommunikation die Verbindung stärken - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Sprache als Brücke: Wie ich Konflikte in echte Begegnung verwandle. Alltagstaugliche Formulierungen - liebevoll und klar.

Anmeldung erforderlich



Termin: Dienstag, 12. Jänner 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: MEd. Gerlinde Pletz (*Kinder-, Jugend- und Familiencoach, Pädagogin*)

Ort: Online via Zoom

Beitrag: kostenlos



Young Carers:

Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen

Elterntreff für alle am Thema Interessierten und PädagogInnen

Young Carers unterstützen im Haushalt, kümmern sich um jüngere Geschwister und tragen viel Verantwortung. Eltern die psychisch erkranken, werden nach wie vor stigmatisiert und die psychische Erkrankung wird tabuisiert. Dadurch werden betroffene Kinder als Young Carers häufig übersehen.

- Psychische Gesundheit und Erkrankungen im Überblick
- Auswirkungen elterlicher Erkrankung auf betroffene Kinder
- Rollenübernahme der Kinder
- Aufzeigen von Entlastungsmöglichkeiten der Kinder

für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Mit dem Blick auf die Bedürfnisse der Kinder betrachten wir die individuelle berufliche Tätigkeit der TeilnehmerInnen des WS und überlegen sinnvolle Kooperationen.

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 28. Jänner 2027

Wann: von 16:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Julia Gressenberger (*Styria Vitalis*)

Ort: Kindergarten Krems (*Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: kostenlos



„Keine Angst vor Kindertränen“

Die Wichtigkeit des Erlernens von Gefühlen

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

„Kinder müssen erst lernen, mit (kleinen und großen) Gefühlen, mit Wut, Angst und Frustrationen umzugehen. Eltern sind dabei gut im Üben dieser Emotionen und können dadurch eine gute Basis für die Entwicklung bieten.

- Entwicklungshintergründe zu sozial-emotionalen Kompetenzen
- Förderung emotionaler Kompetenzen
- Hilfreiche Tipps für den Alltag

Anmeldung erforderlich



Termin: Donnerstag, 11. Februar 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer (*Psychologin, Praxis Familienleben*)

Ort: Online via Zoom

Beitrag: kostenlos

ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK

Natürlich durch die Erkältungszeit

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Gerade in der kalten Jahreszeit suchen Eltern nach sanften Unterstützungsmöglichkeiten. In diesem Vortrag geht es um den achtsamen Einsatz ätherischer Öle bei Schnupfen, Husten und Fieber. Neben praktischen und einfachen DIY-Tipps (z.B. Brustbalsam oder Raumspray) werden auch die Grenzen der Aromatherapie klar angesprochen - für einen verantwortungsvollen Umgang.

- Unterstützung bei Schnupfen, Husten, Fieber
- Brustbalsam & Raumsprays (einfache DIY-Ideen)
- Ab wann ätherische Öle bei Kindern sinnvoll sind
- Grenzen der Aromatherapie

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 25. Februar 2027

Wann: von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Eveleyn Pulko (Natur Patin)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 € (12 € für Mitglieder)



EVELYN PULKO

Diplomierte Aromapraktikerin

+43 664 44 333 45

naturpatin@evelyn-pulko.at

www.evelyn-pulko.at

„Mit Kindern über sensible Themen sprechen“ Aufklärung & Co

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Es ist nicht immer leicht spontan auf Kinderfragen zu antworten. Gerade wenn es um sensible Themen, wie Aufklärung, mediale Nachrichten über Gewalt und Kriminalität oder sehr private Inhalte geht. Hier ruhig zu bleiben und altersgerechte Erklärungen zu bieten, kann uns Eltern vor eine Herausforderung stellen.

Was ist Kindern in welchem Alter an Themen zumutbar?

Wo finde ich Unterstützung und Anleitung für kindgerechte Antworten?

Kann man Schlagfertigkeit und Gelassenheit trainieren?

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 25. Februar 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Dipl. Andrea Eder (Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin)

Ort: Online via Zoom

Beitrag: kostenlos

Für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

„Mit Schwung in den Frühling -

Kraft tanken für mehr Gelassenheit und Stabilität im Alltag“

Elterntreff für alle am Thema Interessierten und PädagogInnen

Der Frühling ist die ideale Zeit, neue Energie zu tanken und die innere Stärke zu fördern. In diesem Vortrag erhalten Sie praxisnahe Anregungen, wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft stärken, mehr Gelassenheit im Alltag entwickeln und Ihre Lebensfreude steigern können. Neben allgemeinen Resilienzfaktoren werden auch die 10 Schritte zum psychischen Wohlbefinden vorgestellt, die gezielt zur Stärkung der psychischen Gesundheit beitragen und sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 9. März 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Margarethe Krbez (GO ON)
Mag.^a Christa Fraydl (GO ON)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos

Für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Ätherische Öle im Familienalltag

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Ätherische Öle können Familien im Alltag wunderbar begleiten - wenn man weiß, wie. In diesem Vortrag erfahren Eltern, was ätherische Öle wirklich sind, woran man gute Qualität erkennt und wie sie bei Babys und Kindern sicher angewendet werden. Außerdem stelle ich eine kleine, sinnvolle „Familien-Hausapotheke“ vor - für mehr Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit Düften.

- Was sind ätherische Öle eigentlich?
- Qualität erkennen (wichtig!)
- Sicherheit bei Babys & Kindern (Dosierung, No-Gos)
- Welche Öle gehören in jede Familien-Hausapotheke?

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 18. März 2027

Wann: von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Eveleyn Pulko (Natur Patin)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 € (12 € für Mitglieder)

„Verhaltensauffällig“ -

Kinder, die Probleme machen, sind Kinder, die Probleme haben

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

„Zur Verhaltensauffälligkeit gehören immer zwei. Einer, der sich auffällig verhält, und einer, dem das Verhalten auffällt“ (Helmut Heid)

Verstehen, Verantwortung, Bewältigung

Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 6. April 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Monika Soiser-Berger (Psychologin)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos



Homöopathische Kinderapotheke

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Kleine Beschwerden gehören zum Familienalltag dazu. Homöopathische Arzneimittel werden von vielen Eltern als sanfte Begleitung bei typischen Alltagsbeschwerden ihrer Kinder geschätzt.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Mittel in der homöopathischen Kinderapotheke sinnvoll sein können und wie sie verantwortungsvoll angewendet werden.

Als Apotheke vermitteln wir praxisnahe Tipps für die Hausapotheke und den Familienalltag.

Anmeldung erforderlich

Termin:	Dienstag, 13. April 2027
Wann:	von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung:	Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems
Ort:	Team Santé Apotheke Krems 1. Stock (Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg)
Beitrag:	kostenlos

Sanft einschlafen & besser schlafen

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Unruhige Abende, Einschlafprobleme oder häufiges Aufwachen - viele Familien kennen das. Dieser Vortrag zeigt, wie Düfte sanfte Abendrituale unterstützen können. Ich spreche über geeignete ätherische Öle zur Entspannung, den richtigen Einsatz von Diffusern und darüber, was bei Kindern hilfreich ist - und was besser vermieden werden sollte.

- Abendrituale mit Düften
- Öle zur Entspannung (z.B. Lavendel, Mandarine)
- Diffuser richtig einsetzen
- Was hilft bei unruhigen Kindern - und was besser nicht?

Anmeldung erforderlich

Termin:	Donnerstag, 22. April 2027
Wann:	von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung:	Eveleyn Pulko (<i>Natur Patin</i>)
Ort:	Eltern-Kind-Zentrum
Beitrag:	15 € (12 € für Mitglieder)

„Worte wirken“ -

Selbstbewusstsein von Kindern stärken

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

„Die Art, wie wir mit unseren Kindern sprechen, wird ihre innere Stimme“ - Peggy O'Mara

- Wie kann ich reagieren, wenn mein Kind Sätze sagt wie „ich bin hässlich/ ich bin dumm“
- Wie stärke ich das Vertrauen meines Kindes in seinen Fähigkeiten?
- Wieso das klassische Lob nicht ausschließlich förderlich für das Selbstvertrauen von Kindern ist?

Für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 27. April 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Dimitra Zancolo

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos

„Sprachspiele mit Fun-Faktor und Wiederspielreiz“

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

„Sprachspiele mit Fun-Faktor und Wiederspielreiz“ konzentriert sich auf den Mehrwert unterschiedlicher Brett- und Kartenspiele für die Sprachförderung. Zu Beginn werden zu den einzelnen Themengebieten (z.B. Erstes Lesen, Buchstaben, Geschichten erzählen, ...) passende Spiele vorgestellt, danach können die TeilnehmerInnen unter fachkundiger Anleitung in Kleingruppen die Spiele ausprobieren.

Für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 13. Mai 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Kathrin Pallauf (Ludovico)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos

Bauchweh, Zahnen & kleine Wehwehchen

Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Bauchschmerzen, Zahnungsbeschwerden oder kleine Verletzungen gehören zum Familienalltag. Dieser Vortrag stellt sanfte ätherische Öle vor, die Kinder in solchen Momenten unterstützen können. Ergänzt wird der Vortrag durch praktische Anwendungsmöglichkeiten, die sich unkompliziert im Alltag einsetzen lassen.

- Sanfte Öle bei Bauchschmerzen
- Unterstützung beim Zahnen
- Erste Hilfe bei kleinen Verletzungen
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten im Alltag

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 20. Mai 2027

Wann: von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Eveleyn Pulko (Natur Patin)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 € (12 € für Mitglieder)



„Dürfen wir (noch) Erziehen? Über gut gemeint und richtig gemacht

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Unsere Kinder sind heute selbstbewusst, willensstark und durchsetzungsfähig. Eltern sind bemüht, ihren Kindern in erster Linie positive Erfahrungen zu ermöglichen.

Dabei erleben viele Unsicherheit und Überforderung, den richtigen Umgang mit ihren Kindern zu finden.

Guter Rat ist schnell verfügbar, in der Umsetzung lässt sich eine Verbesserung oft nicht erzielen.

Was unsere Kinder wirklich brauchen, weil es ihre Entwicklungsaufgaben sind, hilft, sie besser zu verstehen und zu unterstützen.

Anmeldung erforderlich

für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Termin: Donnerstag, 3. Juni 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Monika Soiser-Berger (Psychologin)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: kostenlos



Ob Tischdecken, Spiel oder Reim - Sprachförderung zieht im Alltag ein!

Elterntreff für alle am Thema Interessierten und PädagogInnen

Der Kindergartenalltag ist bunt, lebendig und voller Sprache. Doch wie lässt sich die sprachliche Entwicklung der Kinder gezielt und gleichzeitig spielerisch unterstützen, ohne den vollen Zeitplan zu sprengen?

Als Logopädin lade ich Sie herzlich zu einem praxisnahen Vortrag ein. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Schätze, die bereits in Ihrem Gruppenalltag stecken. Sprachförderung braucht kein starres Zusatzprogramm - sie passiert genau dort, wo die Kinder spielen, lachen und entdecken.

Wir besprechen gemeinsam die Bedeutung von Reimen, Fingerspielen, Freispiel, Alltagshandlungen, Bilderbüchern, Geschichten und Bewegungsspielen.

Anmeldung erforderlich

für
PädagogInnen
und
PsychologInnen
als Fortbildung
anrechenbar

Termin: Donnerstag, 10. Juni 2027

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Therese Oswald (Logopädin)

Ort: Kindergarten Krems (*Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: kostenlos

SCHNEE BERGER

PLANT BAUT SANIERT

Achtsam in Bewegung - Meridian Yoga mit dem Stuhl

Workshop für Erwachsene jeden Alters

Eine wohlthuende Auszeit für Körper, Geist und Seele. Im eigenen Tempo und ohne Leistungsdruck.

Diese Einheiten laden dazu ein, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und in achtsamen Bewegungen neue Energie zu schöpfen.

Sanfte Yogaübungen im Sitzen und im Stehen fördern Beweglichkeit, Stabilität und innere Ausgeglichenheit. Durch das Aktivieren ausgewählter Akupressurpunkte und das bewusste Wahrnehmen der Meridian - Verläufe (Energiebahnen im Körper) unterstützen wir den natürlichen Energiefluss im Körper - einfach, verständlich und ohne Vorkenntnisse. Wohlthuende Klänge begleiten die Einheit und schaffen Raum für Entspannung und Erholung.

Schnuppereinheit:

Montag 28. September 2026 von 9:00 bis 10:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Termine: Kurs 1: 5. Oktober - 9. November 2026
Kurs 2: 16. November - 14. Dezember 2026

Wann: montags, von 9:00 bis 10:00 Uhr

Leitung: Gundi Magg

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 70 € (65 € für Mitglieder)

Kindermentaltraining

Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Durch Kindermentaltraining werden sich Kinder ihrer eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst. Sie lernen die Kraft der Gedanken und Emotionen für sich zu nutzen. Mit einer positiven Grundhaltung und mentaler Stärke gelingt es besser, Herausforderungen des täglichen Lebens zu bewältigen. Durch mentales Training gewinnen Kinder an Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit.

Zitat: „Ein Kind ist wie ein Schmetterling im Wind. Manche fliegen höher als andere, aber alle fliegen so gut sie können. Denn jedes Kind ist anders und einzigartig.“

Anmeldung erforderlich

Termine: Kurs 1: 6. November 2026

Kurs 2: 9. April 2027

Wann: freitags, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Christof (Pädagogin und Kindermentaltrainerin)

Sabrina Sommer (Pädagogin und Kindermentaltrainerin)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 25 €





Impressum: ZVR-Zahl: 621976035
Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Voitsberg,
 Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25 b, 8570 Voitsberg
Redaktion und Layout: Katrin Kraxner, Karin Pagger
Druck: www.moserdruck.at