
Programmheft September 2023 - August 2024

ELTERN - KIND - ZENTRUM- BEZIRK VOITSBERG



Kinder brauchen Kontakte ...
... Eltern auch !!

0664 / 738 55 139
www.ekiz-voitsberg.at

Anmeldung für alle Veranstaltungen notwendig!

wichtige Infos

Bei Fragen zu den Veranstaltungen, für allgemeine Informationen oder zur Veranstaltungsanmeldung kontaktieren Sie uns bitte unter Tel. 03142 / 28 379 oder 0664 / 738 55 139 oder per E-Mail: office@ekiz-voitsberg.at.

BÜROZEITEN: Dienstag 8:00 - 12:00, Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

ANMELDUNG: Eine Anmeldung ist bei allen Kursen/Vorträgen unbedingt erforderlich. Melden Sie sich bitte spätestens drei Tage vor Beginn der Veranstaltung über unsere Homepage www.ekiz-voitsberg.at, per E-Mail oder telefonisch an. Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt fällt eine Stornogebühr in der Höhe von 30% an. Bei Nichterscheinen zur Veranstaltung ist das EKIZ nicht verpflichtet, die Kursgebühr oder Teile davon zurückzuerstatten.

EINZAHLUNG: Der Kursbeitrag ist innerhalb einer Woche ab Anmeldung per Überweisung auf unser Konto, bar im Büro oder bei Veranstaltungsbeginn zu bezahlen.

BANKVERBINDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Voitsberg
IBAN: AT75 2083 9000 0000 1867 BIC: SPVOAT21

EKIZ - MITGLIEDSCHAFT: Mit € 20,- bzw. € 18,- bei Vorlage des Steirischen Familienpasses sind Sie und Ihre Familie Mitglied unseres Vereins und genießen Vorteile wie z.B.: ermäßigte Kursbeiträge und 50 % Geschwisterbonus für das zweite und jedes weitere Kind. Gültigkeitsdauer: September 2023 - August 2024. Die Mitgliedschaft endet automatisch.

GUTSCHEIN: Suchen Sie ein Geschenk für Eltern/Großeltern?
Verschenken Sie EKIZ-Gutscheine und bereiten Sie Freude!



LIPIZZANERHEIMAT GUTSCHEINE EINLÖSBAR

VEREIN: Das EKIZ ist ein sozialer, nicht gewinnorientierter, privater Verein, der zu einem großen Teil von Ehrenamtlichkeit getragen wird. Wir freuen uns über Ihre Spende auf unser Konto, damit wir auch weiterhin mit unserem Programm Familien begleiten können.

WO SIND WIR ZU FINDEN?

Im Haus des Lebens (1. Stock),
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25 b, 8570 Voitsberg
Tel. 03142 / 28 3 79 oder 0664 / 738 55 139
Homepage: www.ekiz-voitsberg.at;
E-Mail: office@ekiz-voitsberg.at



Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft + Geburt + Baby	ab S. 05
Bazar	ab S. 12
Eltern/Großeltern + Kind	ab S. 13
Für Kinder	ab S. 27
Offene Treffen	ab S. 36
Elterntreff Digital	ab S. 38
Vorträge + Seminare + Workshops	ab S. 42

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:



 Bundeskanzleramt



Gemeinde
Rosental

und den Firmen für ihre Werbeeinschaltungen
sowie allen Mitgliedern für ihren Beitrag!

Vorwort

Liebe Eltern!

Liebe Interessierte!

Liebe Freundinnen und Freunde des EKiZ!

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich an dieser Stelle von euch zu verabschieden. 13 Jahre durfte ich Teil des EKiZ-Teams sein, acht Jahre davon in leitender Funktion. In dieser Zeit war mir besonders wichtig, Eltern und Familien bei ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen und das EKiZ zu einem Ort der Begegnung weiter wachsen zu lassen. Mein Dank gilt vor allem meinem Team, dem ehrenamtlichen Vorstand, meiner Familie und der Pfarre Voitsberg als Träger des Vereins.

Meine Verantwortung als organisatorische Leiterin und stellvertretende Vereinsvorsitzende gebe ich an **Katrin Kraxner** (rechts im Bild) weiter. Sie ist Mutter von zwei Kindern und wohnt in Voitsberg. Nach der Geburt ihres zweiten Kindes hat sie das Eltern-Kind-Zentrum als „EKiZ-Mama“ selbst kennen und schätzen gelernt. Auch ihr ist die Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen, Eltern und Großeltern ein besonderes Anliegen und sie freut sich schon sehr auf viele Begegnungen mit euch.



Petra Lantos übergibt an
Katrin Kraxner



Ines Dirnberger übernimmt
von Daniela Engelbrecht

Daniela Engelbrecht (rechts im Bild) hat ihre Funktion als ehrenamtliche Vereinsvorsitzende an **Ines Dirnberger** (links im Bild) übergeben. Ines ist seit mehr als 10 Jahren als EKiZ-Gruppenleiterin nicht mehr wegzudenken!

So wünsche ich dem neuen Team alles Gute und euch viel Freude mit dem neuen Programm!

Herzlichst eure **Petra Lantos**

♥
Familienzeit ...

www.familienpass.steiermark.at
www.facebook.com/zweiundmehrsteiermark



ZWEI & MEHR
STEIRISCHER FAMILIENPASS



Vorbereitung auf die Geburt durch Yoga

für werdende Mütter, 6-teilig

Wer gerne auch in der Schwangerschaft fit und beweglich bleiben möchte und dabei seinen Körper auf die Geburt vorbereiten will, der ist beim Schwangerenyoga genau richtig! Yoga in der Schwangerschaft verbessert die Haltung, kräftigt die Beine, fördert die Beckenbeweglichkeit und öffnet das Becken. Verspannungen und Blockaden werden gelöst, wodurch sich schwangerschaftsbedingte Beschwerden verbessern.

Die Atemübungen im Kurs bereiten auf die Geburt vor, fördern die bewusste Atmung, helfen, zur Ruhe zu kommen und durchbrechen während der Geburt den Kreislauf aus Angst, Spannung und Schmerz.

Die Tiefenentspannung fördert das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, beruhigt das Nervensystem und hilft während der Geburt in den Wehenpausen optimal zu entspannen.

Schwangerenyoga kann ab der 15. Schwangerschaftswoche praktiziert werden.

Anmeldung erforderlich

Termine: 8. November - 13. Dezember 2023
6. März - 17. April 2024 (keine Einheit am 27. März)

Wann: jeweils mittwochs (6x) von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Katharina Krapfenbauer (*Hebamme im LKH Deutschlandsberg*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 110 € (*105 € für Mitglieder*)

Termine: 13. September - 18. Oktober 2023
10. Jänner - 14. Februar 2024
8. Mai - 12. Juni 2024

Wann: jeweils mittwochs (6x) von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Katharina Krapfenbauer (*Hebamme im LKH Deutschlandsberg*)

Ort: Gesundheitszentrum Ligist (*Ligistberg 20, 8563 Ligist*)

Beitrag: 110 € (*105 € für Mitglieder*)

Geburtsvorbereitungskurs

für werdende Eltern

„Wir werden Eltern!“ – Eine spannende Zeit beginnt!
Schwangerschaft und Geburt gehören zu den ganz besonderen Erlebnissen einer Frau bzw. Partnerschaft. Wir freuen uns, euch auf die Geburt eures Kindes vorzubereiten. Uns ist es wichtig, durch Information das Vertrauen der Schwangeren in sich selbst zu stärken und ein Gefühl der Sicherheit und Gelassenheit zu vermitteln. Bei diesem Kurs werdet ihr als werdende Mutter bzw. Eltern kompakt über die Geschehnisse rund um Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit Ihrem Baby sowie Veränderungen in der Partnerschaft informiert.

KUR SINHALTE

FREITAG 18:00 - 21:00 Uhr und SAMSTAG 8:30 - 11:30 Uhr:

Leitung: Kerstin Groß, Katharina Krapfenbauer, Marlene Münzer

- Schwangerschaft und Entwicklung des Babys
- Atem- und Entspannungsübungen mit Partner
- Rund um die Geburt: Geburtsposition und Demonstrationen
- Beratung zur Auswahl des individuell passenden Krankenhauses und Infos über das Hebammenzentrum und die Hebammenhotline
- Wochenbett, Babypflege und Stillen

MONTAG 18:00-20:00 Uhr

Für Frauen - Leitung: Melanie Neumann BSc

- Gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit
- Die lieben Kilos: Figurfragen vor und nach der Geburt
- Tabus in der Ernährung: Zwischen Genuss und Risiko

Für Männer - Leitung: Wolfgang Obendrauf

- Was bedeutet es, Vater zu sein?
- Familie und Partnerschaft leben, wie lässt sich beides vereinbaren und was kann ich dazu tun?

in Kooperation mit



**Anmeldung
erforderlich**





Termine: 8. - 11. September 2023
20. - 23. Oktober 2023
1. - 4. Dezember 2023
12. - 15. Jänner 2024
1. - 4. März 2024
19. - 22. April 2024
14. - 17. Juni 2024
2. - 5. August 2024
13. - 16. September 2024

Wann: Freitag, von 18:00 bis 21:00 Uhr
Samstag, von 8:30 bis 11:30 Uhr
Montag, von 18:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Kerstin Groß, Katharina Krapfenbauer und Marlene Münzer (*Hebammen im LKH-Deutschlandsberg*)
Melanie Neumann BSc (*Diätologin*)
Wolfgang Obendrauf (*Dipl. System. Lebens- u. Sozialberater*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: pro Paar 95 € (90 € für Mitglieder)



www.hebammenzentrum-voitsberg.at



Hebammenzentrum Voitsberg

Das Hebammenzentrum Voitsberg ist die erste Anlaufstelle für alle Schwangeren und Mütter im gesamten Bezirk Voitsberg während Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit.

24 Stunden Hebammen Hotline
+43 664 910 8000

Mit Kassenvertrag, Direktverrechnung mit der Krankenkasse.

Hebammenzentrum Voitsberg
Hauptplatz 46 | 8570 Voitsberg
info@hebammenzentrum-voitsberg.at

Beckenboden- und Rückentraining

für Frauen und Männer - Fortgeschrittenen-Gruppe, 8 - teilig

Eine gestärkte Körpermitte schenkt Bewegungsfreiheit und Leichtigkeit. Ziele dieses Trainings sind: Zurückfinden zur ursprünglichen Gut-Haltung, Kennenlernen der eigenen Beckenbodenmuskulatur und Vernetzung der Tiefenmuskulatur, Bauchatmung wieder anregen, Blasenschwäche und Inkontinenz entgegenwirken, richtiger Sitz auf der Toilette bei Wasserlassen und Stuhlentleerung, Haltungsmuster erkennen und verändern.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und Noppensocken.

Kostenrückerstattung durch Überweisung möglich, bitte zum 1. Termin den Überweisungsschein mitbringen!

Anmeldung erforderlich - max. 10 TeilnehmerInnen

Termine: **Kurs 1:** 20. September - 15. November 2023
Kurs 2: 17. Jänner - 13. März 2024 (keine Einheit am 21. Februar 2024)
Kurs 3: 17. April - 12. Juni 2024

Wann: mittwochs (8x), von 17:45 bis 18:45 Uhr

Leitung: Sabrina Schmölzer-Nußbacher (*Physiotherapeutin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 96 € (93€ für Mitglieder)

Workshop für Beckenboden und Rückenmuskulatur für Frauen und Männer

Kraft aus der Mitte und zurück finden zur rückengerechten optimalen Haltung! In den drei Stunden wollen wir gemeinsam aktiv spüren und theoretisch verstehen, wie wichtig aufrechte Haltung im Alltag ist und wie der Beckenboden mit dem Rücken zusammenspielt. Erlernen der Grundpositionen, Atemtechniken, Toilettenverhalten, Bücken, Heben und Verbesserung der Tiefenmuskulatur. Das sind einige Dinge, die auf uns warten werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Noppensocken, Matte und Getränk.

Anmeldung erforderlich - max. 10 TeilnehmerInnen

Termine: Samstag, 2. Dezember 2023
Samstag, 3. August 2024

Wann: von 8:30 bis 11:30 Uhr

Leitung: Sabrina Schmölzer-Nußbacher (*Physiotherapeutin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 36 € (33€ für Mitglieder)



EKiZ Sommerfest 2023

Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt, 8-teilig

Themen des Grundkurses (für Einsteiger geeignet):

Aufgaben und Funktion des Beckenbodens sowie Kennenlernen der eigenen Beckenbodenmuskulatur, Zurückfinden zur ursprünglichen Gut-Haltung, Vernetzung der Tiefenmuskulatur und Wahrnehmung schulen, Umsetzung der vernetzten Tiefenmuskulatur in den Alltag, Bauchatmung wieder anregen, Blasenschwäche und Inkontinenz, Richtiger Sitz auf der Toilette bei Wasserlassen und Stuhlentleerung, Haltungsmuster erkennen, Hilfe zur Selbsthilfe!

Ca. 6 Wochen nach der Geburt, gerne dürfen die Babys mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Noppensocken

Anmeldung erforderlich - max. 10 TeilnehmerInnen

Termine: **Kurs 1:** 19. September - 14. November 2023 (keine Einheit am 31.10.)
Kurs 2: 16. Jänner - 12. März 2024 (keine Einheit am 20. Februar)
Kurs 3: 16. April - 4. Juni 2024

Wann: dienstags (8x),
Gruppe 1: von 9:30 bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: von 11:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Sabrina Schmölzer-Nußbacher (*Physiotherapeutin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 96 € (93€ für Mitglieder)

- Vorbereitung auf die Geburt
- Wiegen und Messen ihres Babys
- ärztliche Beratung
- Still- und Ernährungsberatung
- Pädagogische Kleinkindergruppen
- Babytreffs
- Begegnung und Austausch mit anderen Eltern
- Sozialarbeiterische Beratung
- Elternbildungsveranstaltungen
- Workshops zu: Bindung Tragen, Schlaf, Weinen und Beruhigen des Babys. Förderung Des Kindes uvm.....

Alle Angebote sind für werdende Eltern und Eltern / Begleitpersonen von Kindern bis zum dritten Lebensjahr



Kontaktdaten:

bhvo-ebz@stmk.gv.at

Marion Kipperer und Petra Tatzler

Baby- und Kinder-Bazar

für Groß und Klein

Falls Ihr Baby- und Kindersachen sowie Umstandsmode, Kinderwagen, Hochstühle, Spielsachen, Bücher, CDs, DVDs, Autositze, Schlitten und Bobs und viele andere Dinge suchen oder hergeben wollt, bietet Euch der Baby- und Kinder-Bazar die Möglichkeit dazu.

Wir verkaufen gerne eure sauberen, unbeschädigten bzw. funktionstüchtigen Sachen gegen einen Aufschlag. Bitte nur Wintersachen!

Am Freitag könnt Ihr eure sperrigen Gegenstände z.B. Kinderwägen, Gitterbetten, Laufställe, ... abgeben!

Termine: 22. September - 24. September 2023
Frühjahrstermin wird noch bekannt gegeben

Wann: **ANNAHME** ausnahmslos sperriger Güter **UND VERKAUF**
am **Freitag, 22. September 2023**, von 18:00 bis 20:00 Uhr

ANNAHME UND VERKAUF
am **Samstag, 23. September 2023**, von 8:00 bis 18:00 Uhr

VERKAUF
am **Sonntag, 24. September 2023**, von 9:00 bis 12:00 Uhr

ABHOLUNG DES VERKAUFSERLÖSES
am **Sonntag, 24. September 2023**, von 12:30 bis 14:00 Uhr

Ort: Eishalle Rosental (*Hauptstraße 104, 8582 Rosental an der Kainach*)



Christmas Mini Session

für Familien

Weihnachten steht vor der Tür und ihr habt noch kein Geschenk für eure Familie? Verzaubert Eure Familie mit einem unvergesslichen Weihnachtsfotoshooting! Taucht in unsere magische Welt voller Festlichkeit ein und schafft bleibende Erinnerungen.

Wir machen mit Euch (bis zu 5 Personen, weitere Personen auf Anfrage) eine kleine und feine Foto-Session, ein paar traumhafte Fotos für wundervolle Erinnerungen und ideal geeignet als Weihnachtsgeschenk!

Die liebevolle Atmosphäre des weihnachtlichen Setups wird Euch sofort ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit vermitteln.

Die Shootings finden in einem Zeitfenster von 15 Minuten statt. Bitte um Terminreservierung telefonisch oder per Mail im EKIZ.

Eure 3 Lieblingsfotos könnt Ihr auf der Homepage www.petergoda.at mit Eurem persönlichen Passwort, das Ihr beim Shooting erhält, selbst auswählen. Dabei habt Ihr auch die Möglichkeit gegen Aufpreis weitere Fotos bzw. auch Fotogeschenke wie Tassen, Leinwände, Kalender, Puzzle... zu bestellen.

Eure Fotos bekommt Ihr digital bearbeitet und retuschiert in 13 x 18 cm Auflösung inkl. privater Nutzungsrechte garantiert vor Weihnachten!

Anmeldung erforderlich

Termine: Freitag, 20. Oktober 2023
Samstag, 21. Oktober 2023

Wann: Freitag ab 15:00 Uhr
Samstag ab 9:00 Uhr

Leitung: Peter Goda Fotografie

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 45 €



PETER GODA
FOTOGRAFIE

Bilderbuchkino

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson

Kinder lieben Geschichten und sie lieben Bücher! Vorlesen beflügelt die Fantasie und macht kreativ!

Deshalb laden wir zu einem gemütlichen Vorlesevormittag ins EKIZ ein. Wir lesen Euch ein Buch vor und lassen die Geschichte lebendig werden.

Zum Abschluss darf noch gebastelt und gemalt werden.

Anmeldung erforderlich

Termine: Samstag, 18. November 2023
Samstag, 20. Jänner 2024
Samstag, 16. März 2024
Samstag, 11. Mai 2024

Wann: von 9:00 bis 10:30 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende



Eltern-Kind-Musizieren

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson, 10-teilig

Das Singen und Musizieren mit einer vertrauten Bezugsperson eröffnet dem Kind einen natürlichen und fröhlichen Zugang zur Musik.

Eltern, Omas oder Opas, Tanten oder Onkel singen, spielen und tanzen mit, so sind sie Vorbild und motivieren ihr Kind zum Nachahmen.

Die Kinder lernen einen reichen Schatz an Fingerversen, Kniereiterspielen, alten und neuen Kinderliedern und Tänzen kennen. Verschiedene Instrumente kommen zum Einsatz.

Rituale und Wiederholungen geben den Kindern Sicherheit und steigern ihr Selbstvertrauen. Allerlei Materialien unterstützen die Kreativität und regen zu neuen Ausdrucksformen an.

Musik ist ein Teil unseres Lebens. Musik begeistert, tröstet, fördert und macht glücklich!

Anmeldung erforderlich

Termine: **1. Semester:** 22. September - 30. November 2023 (*keine Einheit am 27.10.2023*)

2. Semester: 1. März - 3. Mai 2024

Wann: jeweils freitags (10x)
Gruppe 1: von 8:30 bis 9:20 Uhr
Gruppe 2: von 9:40 bis 10:30 Uhr

Leitung: MMag.^a Tanja Stock (*Instrumentalpädagogin für Querflöte und Pädagogin für musikalische Früherziehung*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 90 € (85 € für Mitglieder)



Fotos der Eltern - Kind - Gruppen



Eltern - Kind - Gruppen

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson

Gemeinsam spielen, singen und basteln können Kinder in Begleitung von Mama/Papa/Oma oder Opa in der Zwergerl- oder Bärengruppe.

Dem Jahreskreis entsprechend lernen wir lustige Finger- bzw. Bewegungsspiele und hören so manche spannende Geschichte. Auch das Forschen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien kommt beim Treffen nicht zu kurz.

Nebenbei knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte und auch die Erwachsenen können hier ihre Erfahrungen austauschen.

Anmeldung erforderlich



Zwergerltreffen



Termine: **1. Semester:** 19. September 2023 - 13. Februar 2024

2. Semester: 27. Februar - 18. Juni 2024

gemeinsames Abschlussfest: Mittwoch, 26. Juni 2024

Wann: jeweils dienstags, von 9:00 bis 11:00 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 135 € (*115 € für Mitglieder*) pro Semester - inklusive Bastelgeld



Bärenkinder



Termine: **1. Semester:** 22. September 2023 - 16. Februar 2024

2. Semester: 1. März - 21. Juni 2024

gemeinsames Abschlussfest: Mittwoch, 26. Juni 2024

Wann: jeweils freitags, von 9:00 bis 11:00 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 135 € (*115 € für Mitglieder*) pro Semester- inklusive Bastelgeld

Stöpseltreff

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson

Gemeinsam spielen, singen und basteln können Kinder in Begleitung von Mama/Papa/Oma oder Opa beim Stöpseltreff.

Dem Jahreskreis entsprechend lernen wir lustige Finger- bzw. Bewegungsspiele und hören so manche spannende Geschichte. Auch das Forschen und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien kommt beim Treffen nicht zu kurz.

Nebenbei knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte und auch die Erwachsenen können hier ihre Erfahrungen austauschen.



Anmeldung erforderlich

Termine:	1. Semester: 18. September 2023 - 12. Februar 2024 2. Semester: 26. Februar - 17. Juni 2024 gemeinsames Abschlussfest: Mittwoch, 26. Juni 2024
Wann:	montags, von 15:00 bis 17:00 Uhr <i>(außer an schulfreien Tagen)</i>
Leitung:	Ines Dirnberger <i>(Tagesmutter und Kinderbetreuerin)</i>
Ort:	Eltern-Kind-Zentrum
Beitrag:	135 € <i>(115 € für Mitglieder) pro Semester- inklusive Bastelgeld</i>



Ferienzwergerl

für Kinder ab 1 ½ Jahren mit einer Begleitperson

Heiß, heißer, Ferienzeit. Auch in den Sommerferien wollen wir aufs gemeinsame Spielen, Singen und Tanzen nicht verzichten.

Einmal im Juli und dreimal im August sind Kinder ab 1 ½ Jahren herzlich eingeladen mit Mama/Papa oder Oma/Opa gemeinsam zwei lustige Stunden zu verbringen.



Anmeldung erforderlich

Termine:	23. u. 30. Juli, 13. u. 20. August 2024
Wann:	dienstags (4x) von 9:00 bis 11:00 Uhr
Leitung:	Ines Dirnberger <i>(Tagesmutter und Kinderbetreuerin)</i>
Ort:	Eltern-Kind-Zentrum
Beitrag:	35 € <i>(30 € für Mitglieder) - inklusive Bastelgeld</i>

Kopffüßler

für Babys ab 8 Monaten mit einer Begleitperson



In einer gemütlichen und entspannten Atmosphäre können sich Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kleinen treffen und neue Freundschaften knüpfen. Mit Kniereitern, Finger- und Sinnesspielen wird den kleinen Kopffüßlern das eigene ICH näher gebracht und die Bindung zu den Eltern/Großeltern verstärkt.

Gemeinsames Rollen, Krabbeln und Lachen gehören zu jedem Treffen dazu. Es wird über den ganz normalen „Babyalltag“ und die oft „nicht vorhandenen Nächte“ gesprochen. Die kleinen Kopffüßler stehen dabei ganz im Mittelpunkt und können sich nach ihrem eigenen Befinden frei und entspannt in der gemütlichen und kindgerechten Umgebung bewegen.

Anmeldung erforderlich



Termine: **1. Semester:** 19. September 2023 - 13. Februar 2024

2. Semester: 27. Februar - 18. Juni 2024

gemeinsames Abschlussfest: Mittwoch, 26. Juni 2024

Wann: dienstags, von 15:00 bis 16:30 Uhr *(außer an schulfreien Tagen)*

Leitung: Ines Dirnberger *(Tagesmutter und Kinderbetreuerin)*

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 115 € *(95 € für Mitglieder)* pro Semester- *inklusive Bastelgeld*



BASTELN für die ganz Kleinen

für Babys/Kleinkinder ab 6 bis 24 Monaten mit einer Begleitperson

Kreative Umsetzung des Themas - **Anmeldung erforderlich**

Termin: **Adventbasteln:** 2. Dezember 2023

Frühlingsbasteln: 9. März 2024

Wann: Samstag, von 9:00 bis 10:30 Uhr

Leitung: Heidrun Bakota *(Pädagogin)*

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 18 € *(15 € für Mitglieder)* - *inklusive Materialkosten*

Cremenzaubern

Workshop für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson und für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Komme in unsere Hexenküche und helfe uns bei der Herstellung von Salben, Tees und Co. Natürlich kannst du deine eigenen Kreationen danach mit nach Hause nehmen.



Anmeldung erforderlich

Termine: Freitag, 15. September 2023

Wann: von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems

Ort: Team Santè Apotheke Krems (*Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: freiwillige Spende

Adventkranz binden

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 7 bis 99 Jahren

Einen Adventkranz selber zu binden ist gar nicht so schwer. Wir laden Jung und Alt zum gemeinsamen Adventkranzbinden ein.

Bitte mitbringen: Kerzen und Dekomaterial

Anmeldung erforderlich



Termine: Freitag, 24. November 2023

Wann: von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Katrin Kraxner (*EKiZ-Leiterin und Hobbybäckerin*)

Ort: WEZ (*Packer Straße 18, 8582 Bärnbach*)

Beitrag: freiwillige Spende

Eltern-Kind-Yoga

für Kinder von 3 bis 8 Jahren mit einer Begleitperson, 8-teilig

Alleine sind wir stark, gemeinsam unschlagbar. Das ist das Thema für unsere gemeinsamen Einheiten, in denen es darum geht, unserem Körper wertschätzend zu begegnen.

Kinder lernen von Großen und deshalb ist das Eltern-Kind-Yoga optimal, um ihnen schon früh zu zeigen, wie wichtig Entspannung und auch Anspannung ist.

Wir lernen durch verschiedene Asanas nicht nur erste Yoga Positionen, auch unsere Beziehung zueinander bekommt durch gegenseitiges Stabilisieren, Haltgeben und Anlehnenkönnen eine ganz neue Qualität.

Damit schaffen wir eine gestärkte Bindung und kommen in einen intensiven Austausch miteinander. In diesem geschützten Rahmen dürfen Kinder sich ausprobieren und es gibt keine Bewertung von außen.

Anmeldung erforderlich

Termine: 29. September - 17. November 2023

26. Jänner - 22. März 2024 (keine Einheit am 23.2.2024)

Wann: freitags (8x), von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Katharina Raffling (*Kindergartenpädagogin und Zertifizierte Kinder-Yoga Lehrerin*)

Ort: Kindergarten Schillerstraße (*Schillerstraße 12, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: 85 € (80 € für Mitglieder) - für jeweils 8 Einheiten



Flechten, Backen und Verzieren

für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson und für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Wir möchten eine alte Tradition pflegen und backen gemeinsam Allerheiligenstriezerl. Zwischen den Teigruhezeiten ist eure Kreativität beim Verzieren von Halloween Muffins gefragt.

Mitzubringen: Kochschürze

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 30. Oktober 2023

Wann: von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Katrin Kraxner (*EKiZ-Leiterin und Hobbybäckerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 20 € (15 € für Mitglieder)

Backe, backe Muffin

für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson und für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren ohne Begleitperson

Nach Herzenslust Backen und Verzieren wir Muffins für die Osterzeit.

Mitzubringen: Kochschürze

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 25. März 2024

Wann: von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Katrin Kraxner (*EKiZ-Leiterin und Hobbybäckerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 15 € (12 € für Mitglieder)



Einfach Ein neues Kapitel aufschlagen



http://

www.voitsberg.bvoe.at



[facebook.com/stadtbucherei.voitsberg/](https://www.facebook.com/stadtbucherei.voitsberg/)



Stadtbücherei Voitsberg

- ➔ Sie können sich nicht mehr an das Buch erinnern, das Sie zuletzt gelesen haben?
- ➔ Ihr Kind kennt die Bilderbücher zu Hause schon auswendig?
- ➔ Die Filme, die am Wochenende im Fernsehen laufen sind uninteressant?

Dann ist es Zeit für einen Besuch in der Stadtbücherei Voitsberg!
Hier finden Sie eine große Auswahl an Medien für Erwachsene, Jugendliche & Kinder: Bücher, Zeitschriften, Hörbücher, Spiele, DVDs & Tonies.

Preise BÜCHEREAUSWEIS

Kinder bis 15 Jahre entleihen gratis!

**Jahreskarte für Jugendliche ab
15 J., SchülerInnen, StudentInnen € 10,00**

Jahreskarte für Erwachsene € 20,00

Kurzleseausweis für 3 Wochen € 2,00

Unsere ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 13.00 - 18.00

Mittwoch 08.00 - 12.00

Donnerstag 13.00 - 18.00

Freitag 08.00 - 12.00

**Jeden 1. Freitag
im Monat 08.00 - 12.00
& 14.00 - 18.00**

Zangtalerstraße 5a, 8570 Voitsberg
bibliothek@voitsberg.at • 03142/21315

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
-------	---------------	-------

SEPTEMBER 2023

FREITAG, 8.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
MITTWOCH, 13.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA (6-TEILIG), LIGIST	5
FREITAG, 15.	CREMEN ZAUBERN	20
MONTAG, 18.	START 1. SEMESTER - STÖPSELTREFF	18
MONTAG, 18.	START 1. SEMESTER - RAUPENTREFFEN	29
DIENSTAG, 19.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (8-TEILIG)	11
DIENSTAG, 19.	START 1. SEMESTER - ZWERGERLTREFFEN	17
DIENSTAG, 19.	START 1. SEMESTER - KOPFFÜSSLER	19
MITTWOCH, 20.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING	9
MITTWOCH, 20.	START 1. SEMESTER - SPATZENTREFFEN	29
DONNERSTAG, 21.	START 1. SEMESTER - SCHAFERLTREFFEN	29
FREITAG, 22.	BABY- UND KINDER-BAZAR, ROSENTAL (SPERRIGE GÜTER + VERKAUF)	12
FREITAG, 22.	START 1. SEMESTER ELTERN-KIND-MUSIZIEREN (10-TEILIG)	15
FREITAG, 22.	START 1. SEMESTER - BÄRENKINDER	17
SAMSTAG, 23.	BABY- UND KINDER-BAZAR, ROSENTAL (ANNAHME + VERKAUF)	12
SAMSTAG, 23.	BILDERBUCHKINO	14
SONNTAG, 24.	BABY- UND KINDER-BAZAR, ROSENTAL (VERKAUF)	12
FREITAG, 29.	ELTERN-KIND-YOGA (8-TEILIG)	21
FREITAG, 29.	YOGA FÜR KINDER (8-TEILIG)	27
SAMSTAG, 30.	PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK	36

OKTOBER 2023

DONNERSTAG, 12.	JUGENDSCHUTZ IN DER STEIERMARK (VORTRAG), FEUERWEHR KREMS	42
SAMSTAG, 14.	HERBSTBASTELN FÜR KIDS, JUGENDLICHE, ERWACHSENEN	32/33
MONTAG, 16.	REGELN UND GRENZEN, (DIGITALER ELTERN TREFF)	38
FREITAG, 20.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
FREITAG, 20.	CHRISTMAS MINI SESSION	13
FREITAG, 20.	WIE KANN ICH DAS IMMUNSYSTEM MEINES KINDES STÄRKEN (VORTRAG), APOTHEKE KREMS	42
SAMSTAG, 21.	CHRISTMAS MINI SESSION	13
SAMSTAG, 21.	EKIZ - WANDERUNG	37
MONTAG, 30.	FLECHTEN, BACKEN UND VERZIEREN	22

NOVEMBER 2023

MITTWOCH, 8.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA (6-TEILIG)	5
SAMSTAG, 11.	KINDER-KRABBEL-GOTTESDIENST	34
SAMSTAG, 11.	KASPERLTHEATER	35
MONTAG, 13.	ES PASST SO WIE ICH BIN (REGIONALER ELTERN TREFF), KINDERGARTEN KREMS	37
MITTWOCH, 17.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING (8-TEILIG)	9
SAMSTAG, 18.	BILDERBUCHKINO	14
SAMSTAG, 4.	PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK	36
DIENSTAG, 21.	NUR ROSAROT UND HIMMELBLAU? (ONLINE VORTRAG)	43
FREITAG, 24.	ADVENTKRANZ BINDEN	20
SAMSTAG, 25.	MAMA-KIND-FRÜHSTÜCK	36

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
DEZEMBER 2023		
FREITAG, 1.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
SAMSTAG, 2.	WORKSHOP FÜR BECKENBODEN	9
SAMSTAG, 2.	BILDERBUCHKINO	14
SAMSTAG, 2.	ADVENTBASTELN FÜR DIE GANZ KLEINEN	19
SAMSTAG, 16.	ADVENTBASTELN FÜR KIDS, JUGENDLICHE, ERWACHSENEN	32/33
SAMSTAG, 16.	KASPERLTHEATER	35
JÄNNER 2024		
MITTWOCH, 10.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA (6-TEILIG), LIGIST	5
FREITAG, 12.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
SAMSTAG, 13.	PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK	36
DIENSTAG, 16.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (8-TEILIG)	11
MITTWOCH, 17.	KINDER UND IHRE ÄNGSTE (DIGITALER ELTERN TREFF)	39
MITTWOCH, 17.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING (8-TEILIG)	9
SAMSTAG, 20.	BILDERBUCHKINO	14
FREITAG, 19.	GUT GESCHÜTZT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT (VORTRAG), APOTHEKE KREMS	44
FREITAG, 26.	ELTERN-KIND-YOGA	21
FREITAG, 26.	YOGA FÜR KINDER (8-TEILIG)	27
SAMSTAG, 27.	WINTERBASTELN FÜR KIDS, JUGENDLICHE, ERWACHSENEN	32/33
SAMSTAG, 27.	KASPERLTHEATER	35
FEBRUAR 2024		
SAMSTAG, 3.	BILDERBUCHKINO	14
MONTAG, 5.	ABENTEUER PUBERTÄT (DIGITALER ELTERN TREFF)	41
SAMSTAG, 10.	FASCHINGSBASTELN FÜR KIDS, JUGENDLICHE, ERWACHSENEN	32/33
SAMSTAG, 17.	KINDER-KRABBEL-GOTTESDIENST	34
MONTAG, 26.	START 2. SEMESTER - STÖPSEL TREFF	18
MONTAG, 26.	START 2. SEMESTER - RAUPENTREFFEN	29
DIENSTAG, 27.	START 2. SEMESTER - ZWERGERL TREFFEN	17
DIENSTAG, 27.	START 2. SEMESTER - KOPFFÜSSLER	19
MITTWOCH, 28.	START 2. SEMESTER - SPATZENTREFFEN	29
DONNERSTAG, 29.	START 2. SEMESTER - SCHAFERL TREFFEN	29
MÄRZ 2024		
FREITAG, 1.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
FREITAG, 1.	START 2. SEMESTER ELTERN-KIND-MUSIZIEREN (10-TEILIG)	15
FREITAG, 1.	START 2. SEMESTER - BÄRENKINDER	17
SAMSTAG, 2.	KASPERLTHEATER	35
SAMSTAG, 2.	PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK	36
DIENSTAG, 5.	DEINE UND MEINE = UNSERE LEBENSWELT (REGIONALER ELTERN TREFF), KINDERGARTEN KREMS	40
MITTWOCH, 6.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA (6-TEILIG)	5

KALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	SEITE
MÄRZ 2024		
SAMSTAG, 9.	FRÜHLINGSBASTELN FÜR DIE GANZ KLEINEN	19
DONNERSTAG, 14.	HEUTE HIER, MORGEN DA (VORTRAG), KINDERGARTEN KREMS	45
SAMSTAG, 16.	BILDERBUCHKINO	14
SAMSTAG, 23.	OSTERBASTELN FÜR KIDS, JUGENDLICHE, ERWACHSENEN	32/33
FREITAG, 22.	SOMMER, STRAND, SONNENSCHUTZ (VORTRAG), APOTHEKE KREMS	44
MONTAG, 25.	BACKE, BACKE MUFFIN	22
APRIL 2024		
SAMSTAG, 6.	KASPERLTHEATER	35
DONNERSTAG, 11.	STRESS IN KINDERSCHUHEN (REGIONALER ELTERN TREFF), KINDERGARTEN KREMS	41
SAMSTAG, 13.	BILDERBUCHKINO	14
DONNERSTAG, 15.	VOM KINDERGARTEN IN DIE VOLKSSCHULE (VORTRAG), KINDERGARTEN KREMS	47
DIENSTAG, 16.	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (8-TEILIG)	11
MITTWOCH, 17.	BECKENBODEN- UND RÜCKENTRAINING (8-TEILIG)	9
FREITAG, 19.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
SAMSTAG, 20.	MAMA-KIND-FRÜHSTÜCK	36
MAI 2024		
MITTWOCH, 8.	VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT DURCH YOGA (6-TEILIG), LIGIST	5
SAMSTAG, 11.	BILDERBUCHKINO	14
SAMSTAG, 25.	PAPA-KIND-FRÜHSTÜCK	36
JUNI 2024		
SAMSTAG, 8.	BILDERBUCHKINO	14
FREITAG, 14.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
JULI 2024		
MONTAG, 15.	SOMMERFRÖSCHE (1 WOCHEN)	30
DIENSTAG, 23.	FERIENZWERGERL (4-TEILIG)	18
AUGUST 2024		
FREITAG, 2.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6
SAMSTAG, 3.	WORKSHOP FÜR BECKENBODEN	9
MONTAG, 5.	SOMMERBIENEN (1 WOCHEN)	30
MONTAG, 26.	FERIENSCHNECKEN (1 WOCHEN)	30
SEPTEMBER 2024		
FREITAG, 13.	GEBURTSVORBEREITUNGSKURS	6

Yoga für Kinder

für Kinder von 6 bis 10 Jahren, 8-teilig

Wir erlernen spielerisch verschiedene Asanas (Yoga Positionen) und machen mit ihnen lustige Geschichten für uns mit erlebbar.

Im Kinder-Yoga geht es nicht vorrangig um die genauen Ausrichtungen der einzelnen Positionen, sondern vielmehr um das Hören auf den eigenen Körper.

Hier kann sich jeder individuell entfalten und die eigenen Fähigkeiten und Grenzen erkennen. In unserer gemeinsamen Stunde erleben wir aktive und auch stille Momente und entdecken, wie unterschiedlich diese auf uns wirken.

Durch diese Auseinandersetzung mit uns selbst und der Gruppe lernen wir uns selbst und die anderen so wertzuschätzen wie sie sind.

Anmeldung erforderlich

Termine:	Kurs 1: 29. September - 17. November 2023 Kurs 2: 26. Jänner - 22. März 2024 (keine Einheit am 23.2.2024)
Wann:	freitags, von 17:15 bis 18:00 Uhr
Leitung:	Katharina Raffling (<i>Kindergartenpädagogin und Zertifizierte Kinder-Yoga Lehrerin</i>)
Ort:	Kindergarten Schillerstraße (<i>Schillerstraße 12, 8570 Voitsberg</i>)
Beitrag:	85 € (80 € für Mitglieder) - für jeweils 8 Einheiten



Kindergruppen

Wöchentliche Treffen für Kinder ab 2 ½ Jahren

Bei gemeinsamen Finger-, Kreis- und Tanzspielen, beim Malen und Basteln rund um den Jahreskreis können die Kinder andere „kleine Raupen-, Spatzen- oder Schaferkinder“ kennenlernen und erstmals ein paar Stunden ohne ihre Eltern verbringen.

Die Kinder werden so langsam auf den Kindergartenalltag vorbereitet und können Neues entdecken und Sinneseindrücke sammeln.

Anmeldung erforderlich



Kindergruppen



Raupentreffen

Termine: **1. Semester:** 18. September 2023 - 12. Februar 2024
2. Semester: 26. Februar - 17. Juni 2024
Elternabend: 13. September 2023, 18:00 Uhr
gemeinsames Abschlussfest: 26. Juni 2024

Wann: montags, von 8:30 bis 11:30 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 240 € (220 € für Mitglieder) pro Semester - inklusive Bastelgeld



Spatzentreffen

Termine: **1. Semester:** 20. September 2023 - 14. Februar 2024
2. Semester: 28. Februar - 19. Juni 2024
Elternabend: 13. September 2023, 18:00 Uhr
gemeinsames Abschlussfest: 26. Juni 2024

Wann: mittwochs, von 8:30 bis 11:30 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 240 € (220 € für Mitglieder) pro Semester - inklusive Bastelgeld



Schafertreffen

Termine: **1. Semester:** 21. September 2023 - 15. Februar 2024
2. Semester: 29. Februar - 20. Juni 2024
Elternabend: 13. September 2023, 18:00 Uhr
gemeinsames Abschlussfest: 26. Juni 2024

Wann: donnerstags, von 8:30 bis 11:30 Uhr (*außer an schulfreien Tagen*)

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 240 € (220 € für Mitglieder) pro Semester - inklusive Bastelgeld

Sommerangebote für Kinder

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Sommer, Sonne, Ferienzeit. Der Sommer 2024 steht vor der Tür und mit ihm ein unterhaltsames Ferienangebot.

Wir werden uns die Ferienzeit mit lustigen Experimenten versüßen und auf Entdeckungsreise gehen. Bei schönem Wetter nutzen wir den Garten und sollte es mal regnen, machen wir es uns bei lustigen Spielen und Liedern drinnen gemütlich. Freut euch auf abwechslungsreiche und phantasievolle Stunden.

Anmeldung erforderlich



Sommerfrösche

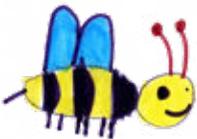
Termine: Montag, 15. - Freitag, 19. Juli 2024

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 9:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 60 € (55 € für Mitglieder) - inklusive Bastelgeld



Sommerbienen

Termine: Montag, 5. - Freitag, 9. August 2024

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 9:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 60 € (55 € für Mitglieder) - inklusive Bastelgeld

Sommerangebote für Kinder

für Kinder von 3 bis 6 Jahren



Ferienschnecken

Termine: Montag, 26. - Freitag, 30. August 2024

Wann: jeweils 1 Woche (5x), von 9:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 60 € (55 € für Mitglieder) - inklusive Bastelgeld



Kreatives Angebot

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 7 - 99 Jahren

Fleißige Bastlerinnen und Bastler aufgepasst!

In der EKIZ-Bastelwerkstatt könnt ihr tolle Geschenksverpackungen, Karten und vieles mehr zaubern.

Mit Anleitungen könnt Ihr schneiden, falzen, stempeln, stanzen, kleben und nach Herzenslust verzieren.

Für Rat und Tat stehe ich natürlich zur Seite.

Anmeldung erforderlich



Termine: **Herbstbasteln:** Samstag, 14. Oktober 2023
Adventbasteln: Samstag, 16. Dezember 2023
Winterbasteln: Samstag, 27. Jänner 2024
Faschingsbasteln: Samstag, 10. Februar 2024
Osterbasteln: Samstag, 23. März 2024

Wann: von 9:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Simone Andrich, Simis Bastel(t)raum

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: pro Termin 25 € (20 € für Mitglieder) - inklusive Materialkosten



Bastelstunden für Kids

für Kinder von 3 - 6 Jahren

Fleißige Bastlerinnen und Bastler aufgepasst!

In der EKIZ-Bastelwerkstatt gibt es jede Menge zu tun.

Unter liebevoller Aufsicht können die Kinder nach Herzenslust malen, schneiden, kleben oder verzieren und so einen lustigen Vormittag verbringen.

Anmeldung erforderlich

Termine: **Herbstbasteln:** Samstag, 14. Oktober 2023
Adventbasteln: Samstag, 16. Dezember 2023
Winterbasteln: Samstag, 27. Jänner 2024
Faschingsbasteln: Samstag, 10. Februar 2024
Osterbasteln: Samstag, 23. März 2024

Wann: von 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)
Silvia Maier (*3-fache Mutter*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: pro Termin 18 € (15 € für Mitglieder) - inklusive Materialkosten



Kinder-Krabbel-Gottesdienst

für die ganze Familie

Herzliche Einladung an alle, die mit ihrem Kleinkind oder Baby gerne in die Kirche gehen wollen.

Wir möchten miteinander staunen und in der Sprache der Kleinen, mit Zeichen und Liedern, gemeinsam feiern.

Die Dauer ist auf die Kleinen ausgerichtet und Ihr Kind kann sich bewegen und regen.

Anschließend wollen wir bei einer gemeinsamen Agape den Vormittag gemütlich ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Termine: Samstag, 11. November 2023
Samstag, 17. Februar 2024

Wann: 10:00 Uhr

Leitung: Mitarbeiterinnen des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Josefskirche, Voitsberg

Beitrag: kostenlos

in Kooperation mit
KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK



Kasperltheater

für Kinder ab 1 ½ Jahren

Vorhang auf ...

... für Kasperl und seine Freunde.

Gemeinsam mit seinen Freunden wird der Kasperl lustige, spannende, aufregende und vielleicht auch komische Geschichten erzählen.

Die Dauer ist auf jüngere Kinder abgestimmt.



Termine: 11. November 2023 2. März 2024
16. Dezember 2023 6. April 2024
27. Jänner 2024

Wann: samstags jeweils 15:00 Uhr

Leitung: Stefanie Holzner, BEd. MA
Tanja Goda (*Kindergarten- und Montessoripädagogin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: 5 € (4 € für Mitglieder)
freiwillige Spende für Erwachsene



Papa-Kind-Frühstück

für Papas mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Euren Kindern etwas Zeit zu verbringen. In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns und haben die Möglichkeit, uns zu stärken, zu spielen und uns über Erlebnisse im Alltag auszutauschen.

Bitte melde Dich an und bring eine Jause für Dein Kind mit.

Anmeldung erforderlich

Termine: Samstag, 30. September 2023
Samstag, 4. November 2023
Samstag, 13. Jänner 2024
Samstag, 2. März 2024
Samstag, 25. Mai 2024

Wann: von 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Mitarbeiter des Eltern-Kind-Zentrums

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende

Mama-Kind-Frühstück

für Mamas mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Euren Kindern etwas Zeit zu verbringen. In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns und haben die Möglichkeit, uns zu stärken, zu spielen und uns über Erlebnisse im Alltag auszutauschen.

Bitte melde Dich an und bring eine Jause für Dein Kind mit.

Anmeldung erforderlich

Termine: Samstag, 25. November 2023
Samstag, 20. April 2024

Wann: von 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Ines Dirnberger (*Tagesmutter und Kinderbetreuerin*)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende

Eltern-Kind-Café

Offener Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas oder Opas mit Kindern

Wir laden Euch und Euer Kind/ Eure Kinder herzlich ein, uns zu besuchen. In kindgerechter und gemütlicher Umgebung könnt Ihr bei uns Kaffee, Tee oder Saft trinken, neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen. Dein Kind hat die Möglichkeit, neue Spielkameraden zu finden, und lernt dabei, sich in Auseinandersetzungen zu behaupten. Es findet ein regelmäßiger Gedankenaustausch statt, indem Erfahrungen eingebracht und neue Anregungen mit nach Hause genommen werden können.

Anmeldung erforderlich

Termine: Start im EKIZ: Montag, 11. September 2023
jeden Montag, außer an schulfreien Tagen

Wann: von 9:00 bis 10:30 Uhr

Leitung: DSA Marion Kipperer (*Leiterin des EBZ-Voitsberg*)
Katrin Kraxner (*EKIZ-Leiterin*)

Ort: jeder 1. und 3. Montag im Monat im Elternberatungszentrum
jeder 2. und 4. Montag im Monat im Eltern-Kind-Zentrum

Beitrag: freiwillige Spende

in Kooperation mit



EKiZ - Wanderung

für Familien, Großeltern, SeniorInnen

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust – auch Kinder bewegen sich gerne in der Natur! Unser Wandertag 2023 steht wieder unter dem Motto „Treffpunkt Generationen“.

Deshalb laden wir Eltern, Kinder und Großeltern sehr herzlich zu dieser gemütlichen Wanderung (auch mit Kinderwagen) ein.

Stationen, bei denen wir miteinander aktiv sein werden, verkürzen den Weg und der Nachmittag wird beim gemeinsamen Picknick mit Plaudern und Spielen ausklingen.

Mitzubringen: Jause, Getränk und Decke für ein Picknick

Termin: Samstag, 21. Oktober 2023

Wann: 14:30 Uhr

Leitung: Mitarbeiterinnen des Eltern-Kind-Zentrums

Treffpunkt: Rittlerteich Voitsberg

Beitrag: kostenlos

treff generationen

„Regeln und Grenzen, damit es Kinder und Eltern leichter haben“

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Kinder hören scheinbar nicht zu und schon gar nicht, was wir von ihnen möchten. Grenzen und Regeln setzen ist aber eine wichtige Säule in der Erziehung.

Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Oft geben wir dann frustriert auf oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden.

Weshalb klare Strukturen entwicklungspsychologisch so wichtig für unsere Kinder sind und was uns hemmt, Grenzen einzufordern, wollen wir näher betrachten.

Wir lernen anhand von Alltagsbeispielen Methoden und Möglichkeiten kennen, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern.

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 16. Oktober 2023

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Andrea Eder (*dipl.Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin, Mutter von 3 Söhnen*)

Ort: online via Zoom

Beitrag: kostenlos



„Abenteuer Pubertät – zwischen Kindsein und erwachsen werden“

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Auf der Suche nach Identität, Identifikation und Intimität. Die wohl spannendste und längste Entwicklungsphase für die ganze Familie. Eltern fühlen sich herausgefordert zwischen Loslassen und Halt geben. Für die Jugendlichen ist es eine Zeit der Orientierung und Integration. Vor allem Konflikte belasten das Familienklima.

Diese zu bewältigen bedeutet Kommunikation und in Kontakt bleiben.

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 5. Februar 2023

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger (*Psychologin, Entwicklungsdiagnostik, Elternbildung, Lernberatung*)

Ort: online via Zoom

Beitrag: kostenlos

„Kinder und ihre Ängste“

digitaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Kinder haben vielfältige Ängste, die für uns Erwachsene oft schwer nachvollziehbar sind. So fürchten sie sich im Dunkeln, haben Angst vor Neuem, vor Trennungen, vor Monstern und vielem mehr. Einschlafschwierigkeiten, Alpträume, Bauchweh, Klammern... .. Eltern und Bezugspersonen kommt eine wichtige Rolle zu, Kinder und ihre Ängste achtsam zu begleiten.

INHALTE:

- Kindliche Ängste verstehen
- Monster unterm Bett, Trennungsängste – was tun?
- Ängste ernstnehmen und achtsam begleiten

Anmeldung erforderlich

Termin: Mittwoch, 17. Jänner 2024

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Sabine Rühl-Krainer (*Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Siebenschläfer Schlafberaterin, zert. Elternbildnerin und Mutter*)

Ort: online via Zoom

Beitrag: kostenlos

„Deine + meine = unsere Lebenswelt“ Kindern und Jugendliche mit Autismus

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Dieser Vortrag soll einen Einblick in die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) geben. Kinder und Jugendliche mit ASS haben – unabhängig von ihren intellektuellen Fähigkeiten – häufig mit unterschiedlichen alltäglichen Herausforderungen zu kämpfen, wie z.B. zeitliche Orientierung und Zeitgefühl, räumliche Organisation, Handlungsorganisation, Flexibilität, Entscheidungen treffen, Perspektivübernahme, Einfühlungsvermögen sowie soziale Signale wahrnehmen als auch zu interpretieren und noch vieles mehr.

Ziel dieses Vortrags ist es, einen Einblick zu erhalten, wie man Kinder und Jugendliche mit ASS im Alltag unterstützen und fördern kann.

Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 5. März 2024

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Krista Steinbäcker (*Klinische und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Special Trainerin für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen*)

Ort: Kindergarten Krems (*Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: kostenlos



„Es passt so wie ich bin“

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Um mit den Anforderungen des Lebens angemessen umgehen zu können, benötigt man Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl. Durch das Ernstnehmen von emotionalen Bedürfnissen, das Fördern von Stärken und das aufmerksame Begleiten im Alltag wächst die Persönlichkeit.

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 13. November 2023

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Doris Lepolt (*Pädagogin/Schwerpunkt Babys & Kleinkinder, Systemische Lebensberaterin, Familylab Seminarleiterin, Pikler® Pädagogin, Integral Life Consultant*)

Ort: Kindergarten Krems (*Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: kostenlos

Stress in Kinderschuh

regionaler ZWEI UND MEHR Elterntreff für alle am Thema Interessierten

Kinder werden heute in einer Zeit groß, in der Leistungsdruck, Unsicherheiten und Reizüberflutung allgegenwärtig sind. Stress und Überforderung sind zunehmend auch bei den Jüngsten anzufinden und häufig Auslöser für körperliche Beschwerden und emotionale Unruhe. Wir können Kinder darin unterstützen, dass sie immer wieder in ihre Mitte zurückfinden und mit Belastungen zunehmend gelassener umgehen können.

Wir sprechen über:

- Stress und Stressfaktoren bei Kindern
- Bedeutung von Achtsamkeit und Resilienz für Kinder
- Möglichkeiten, Kinder bei der Stressbewältigung zu unterstützen

Anmeldung erforderlich

Termin: Donnerstag, 11. April 2024

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Melanie Hackl MA (*Sozialpädagogin, Dipl.-Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Klang- und Entspannungspädagogin*)

Ort: Kindergarten Krems (*Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg*)

Beitrag: kostenlos

Jugendschutz in der Steiermark

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Folgende Themen werden beleuchtet: Pflichten der Eltern und Erwachsenen, Ausgehzeiten von Kindern und Jugendlichen, Aufenthaltsverbot und Einschränkungen, Alkohol und Tabak inkl. Aufklärung über Gesundheitsrisiken, Cannabis und sonstige Drogen, Autostoppen, Jugendgefährdende Medien, Altersnachweis, Strafen und Maßnahmen, Behörden- und Organbefugnisse, Testkäufe, Tätowieren und Piercen, Fälle aus der Praxis bei Jugendschutzkontrollen und vieles mehr...

Anmeldung erforderlich

für
Pädagoginnen und
Psychologinnen
als Fortbildung
anrechenbar

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: HR Mag. Mario Wunsch *(A6 Fachabteilung Gesellschaft, Referat Jugend)*

Ort: Freiwillige Feuerwehr Krems *(Maltesergasse 10, 8570 Voitsberg)*

Beitrag: freiwillige Spende



Wie kann ich das Immunsystem meines Kindes stärken?

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Die kalte Jahreszeit steht vor der Türe und somit auch die Erkältungszeit. Um Schnupfnasen & Co vorzubeugen können wir das Immunsystem unserer Kleinsten gut unterstützen, sei es mit Vitaminen, pflanzlichen Präparaten oder auch Darmbakterien.

Anmeldung erforderlich

Termin: Freitag, 20. Oktober 2023

Wann: von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems

Ort: Team Santé Apotheke Krems *(Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg)*

Beitrag: freiwillige Spende

Nur Rosarot und Himmelblau? Kinder ohne Vorurteile erziehen und fördern

online Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Mädchen und Buben gleich behandeln, ihnen die gleichen Möglichkeiten und Chancen geben - das ist das Ziel der sogenannten gendersensiblen Erziehung. Was ganz selbstverständlich klingt, ist im Alltag oft gar nicht so einfach. Entdecken Sie bei diesem Workshop geschlechtsbezogene „Fallen“ - von Sprache über Spielzeug bis zum Verhalten - und erfahren Sie, wie man dagegen ankommt.

Anmeldung erforderlich

Termin: Dienstag, 21. November 2023

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.(FH) Julia Rust (*arbeitet für den Prozessbereich Kommunikation der Diözese Graz-Seckau u. ist zertifizierte Eltern- und Erwachsenenbildnerin*)

Ort: online via Zoom

Beitrag: 12 € (10 € für Mitglieder)



Bandagist **LEDERHAAS** Sanitätshaus



Alles für Mutter und Kind
Umstands- und Still-BH – Umstandsbandagen-Mieder
Stützstrümpfe, Still- und Lagerungskissen, Bademoden...
Die speziellen Produkte der Firma Lederhaas erleichtern
Ihnen den Alltag und sorgen für Wohlbefinden.
Fachlich, kompetente Beratung



Als besonderes Service für die Mütter bieten wir auch **Milchpumpen zum Verleih** an
(Lieferant aller Krankenkassen)

8570 VOITSBERG Hauptplatz 41
Tel. 03142/25422



Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Kalte Wintertage oder auch trockene Heizungsluft können auch den Kleinsten manchmal Hautprobleme bescheren. Um trockene, schuppige oder auch juckende Haut vorzubeugen kann man einiges tun.

Aber auch beim Schifahren oder Eislaufen kann man die Kinderhaut gut unterstützen, damit sie intakt bleibt.

Anmeldung erforderlich

Termin:	Freitag, 19. Jänner 2024
Wann:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung:	Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems
Ort:	Team Santé Apotheke Krems (<i>Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg</i>)
Beitrag:	freiwillige Spende



team santé
Apotheke Krems

Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg | AUSTRIA

T: +43 3142 - 21 202

F: +43 3142 - 21 202 - 4

Apothekekrems8570@teamsante.at | www.apotheke-krems.at

Sommer, Strand und Sonnenschutz

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Die Sommertage kommen immer näher und somit wird auch die Sonne auch stärker. Ein guter Sonnenschutz ist das A & O für unsere Kleinsten. In diesem Vortrag wird der Unterschied zwischen UVA-, UVB und schädlichen Infrarotstrahlen erklärt und wie wichtig es ist die Kinderhaut und die Kinderaugen gut zu schützen.

Anmeldung erforderlich

Termin:	Freitag, 22. März 2024
Wann:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung:	Mitarbeiter/innen der Apotheke Krems
Ort:	Team Santé Apotheke Krems (<i>Grazer Vorstadt 152, 8570 Voitsberg</i>)
Beitrag:	freiwillige Spende

„Heute hier, morgen da“ – Kinder nach einer Trennung/Scheidung der Eltern begleiten

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Wenn es in einer Familie zu einer Trennung/Scheidung der Eltern kommt, so stellt dies für alle Betroffenen einen großen Einschnitt dar. Die neue Lebenssituation ist für Kinder nicht nur schmerzhaft und belastend, sondern löst Verunsicherung und Ängste aus, die sich auch auf den gesamten Familienalltag auswirken können:

- Trennungsangst
- Unsicherheit in Bezug auf die Kommunikation mit den Eltern
- Reaktionen der Kinder nach der Zeit beim anderen Elternteil
- Loyalitätskonflikte, Zurückhalten von Informationen

Kinder und Eltern benötigen Unterstützung, aber auch Hilfe durch das soziale Umfeld bei der Bewältigung dieser Lebensveränderung. Dieser Vortrag soll über den Umgang mit dem Verlust der vertrauten Lebenssituation informieren, Fragen beantworten, Verunsicherungen klären und Lösungen aufzeigen.

Anmeldung erforderlich

Termin:	Donnerstag, 14. März 2024
Wann:	von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung:	Daniela Pospischill (Elementarpädagogin, Sozialpädagogin, RAINBOWS- Bereichsleitung Trennung/Scheidung)
Ort:	Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)
Beitrag:	freiwillige Spende

RAINBOWS - PÄDAGOGISCHE UNTERSTÜTZUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN STÜRMISCHEN ZEITEN IN DER GANZEN STEIERMARK



RAINBOWS-Gruppen für Kinder von 4 – 12 Jahren nach Trennung/Scheidung der Eltern

RAINBOWS-YOUTH für Jugendliche von 13 – 17 Jahren

RAINBOWS-Trauerbegleitung nach Tod
nahestehender Menschen

Teilnahmebeiträge abhängig vom Einkommen!

INFORMATION UND ANMELDUNG



Xenia Hobacher (Trauer)
0664 882 422 08

Daniela Pospischill (Trennung)
0664 882 42 373



für
Pädagoginnen und
Psychologinnen
als Fortbildung
anrechenbar

office@stmk.rainbows.at
www.rainbows.at/steiermark



FAMILIENBUDGET-PLANUNG LEICHT GEMACHT

Kostenloser Vortrag für werdende Mamas & Frauen mit Kleinkindern

Im online-Workshop erfahren Sie,

- welche Kosten auf Sie als Familie zukommen können
- wie viel Rücklagen sinnvoll sein können
- wie Sie eine einfache und Übersichtliche Haushaltsrechnung erstellen und den Überblick behalten

TERMIN: 23.01.2024 VON 16.30-17.30 UHR, ONLINE VIA ZOOM

Anmeldung & weitere Infos unter office@akzente.or.at oder 03142/93030.
"Anonyme" Teilnahme über Zoom möglich!

FRAUEN UND PENSIONEN - CLEVER VORSORGEN

Kostenloser Vortrag für Mütter & interessierte Frauen

In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über das Pensionssystem, Ihr Pensionskonto sowie Tipps, wie Sie als Frau Ihre Alterspension clever aufbessern können. Insbesondere schauen wir auf Kindererziehungszeiten, Pensionssplitting und Höherversicherung!

TERMIN: 21.03.2024 VON 16.30-18.00 UHR
AKZENTE VOITSBERG, GRAZER VORSTADT 7

Anmeldung & weitere Infos unter office@akzente.or.at oder 03142/93030

BERATUNG FÜR FRAUEN & MÄDCHEN

Das akzente-Team informiert und berät Frauen und Mädchen

- in belastenden Situationen rund um die Familie
- zu beruflichen Themen
- zu Aus- und Weiterbildungen sowie Fördermöglichkeiten
- in rechtlichen Fragen zu Trennung, Scheidung, Obsorge
- zu generellen Förderungen und in finanziellen Fragen

Das Beratungsangebot ist kostenlos, vertraulich & auf Wunsch anonym

akzente | Grazer Vorstadt 7 | 8570 Voitsberg
03142 93030 | www.akzente.or.at | office@akzente.or.at



„Vom Kindergarten in die Volksschule“ Wie ein guter Übergang gelingen kann

Vortrag für Eltern/Großeltern, Fachpersonal und alle am Thema Interessierten

Ein Schulkind zu werden, ist nicht nur für das Kind selbst ein sehr wichtiger Abschnitt im eigenen Leben. Auch für Eltern und Bezugspersonen stellt dies eine Umstellung dar. Die meisten Kinder freuen sich darauf, Lesen, Schreiben und Rechnen zu lernen und fühlen sich „schon groß“. Um den Übergang gut zu schaffen, gibt es einige praktische Tipps und Tricks.

- Der Übergang aus Sicht des Kindes
- Der Übergang aus Sicht der Eltern
- Wie können Kinder gut begleitet werden?
- Praktische Tipps und Tricks

Anmeldung erforderlich

Termin: Montag, 15. April 2024

Wann: von 19:00 bis 20:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin)

Ort: Kindergarten Krems (Kremsergasse 7, 8570 Voitsberg)

Beitrag: freiwillige Spende



Einfach mehr ...



Familienzeit!



www.familienpass.steiermark.at
www.facebook.com/zweiundmehrsteiermark

ZWEI & MEHR
STEIRISCHER FAMILIENPASS



Das Land
Steiermark



Impressum: ZVR-Zahl: 621976035

Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Voitsberg,
Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25 b, 8570 Voitsberg

Redaktion und Layout: Petra Lantos, Tanja Goda

Druck: www.moserdruck.at